

undnmeldungen bis 23.02.2019

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die
Grundausbildung C-Trainerlizenz Leichtathletik/
Leistungssport (Fortbildung C/B-Lizenzen) an
(bitte deutlich schreiben)

Name:

Vorname:

Geb.:

Anschrift:

Verein:

Telefon/Handy-Nr.:

Email:

Unterschrift

Gebühren für Grundausbildung 250,00 €
Fortbildung 60,00 €
zu zahlen mit der Anmeldung

Konten des Leichtathletik-Verbandes Rheinhessen

Nr. 47928 bei der Sparkasse Mainz,
BLZ 55050120.
SEPA: DE92 5505 0120 0000 0479 28
BIC MALADE51MNZ

Nr. 824 926 018 bei der Mainzer Volksbank,
BLZ 551 900 00
SEPA: DE55 5519 0000 0824 9260 18
BIC MVBMD55XXX

Teilnahme nur mit Nachweis der Zahlung!

Meldungen bis 23.02.2019
(schriftlich oder per Email) .an

Mindestteilnehmer: 15 Personen



**Leichtathletik-Verband
Rheinhessen und Pfalz**



Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz
Tel.: 06131 320060 Fax: 06131 320067
oder
Paul Ehrlich Str. 28a, 67663 Kaiserslautern
Tel. : 0631 3403457 Fax. : 0631 3403459

www.lvrheinhessen.de
kontakt@lvrheinhessen.de

www.lv-pfalz.de
lv-palz@t-online.de



**Leichtathletik-Verband
Rheinhessen**



**Leichtathletik-Verband
Pfalz**

Grundausbildung

**C-Trainer Leichtathletik-
Leistungslizenz**

incl. Kinderleichtathletik

08.03. - 10.03.2019
29.03. – 31.03.2019
Prüfung 12.04. – 13.04.2019

**Sporthalle/-gelände
Universität Mainz, Dalheimer Weg 2**

15.03. – 17.03.2019

**Leichtathletik-Halle Ludwigshafen
Erich-Reimann-Str, 100, 67061 L'hafen**

Leitung: Thomas Kohlbacher, Lehrwart

Änderungen vorbehalten

vorläufiger Ablaufplan:

Freitag 17.00 - ca. 21.00 Uhr
Samstag 9.00 - ca. 18:30 Uhr
Sonntag 9.00 - ca. 18.00 Uhr

Termine 08.03. - 10.03.2019
15.03. - 17.03.2019
29.03. - 31.03.2019

Ausbildungsangebote

08.03.2019 Begrüßung
Allgemeine Organisation
09.03.2019 Kinderleichtathletik (DLV)
10.03.2019 Kampfrichterwesen
15.03.2019 Kugelstoßen
16.03.2019 Stabhochsprung
Weitsprung
Dreisprung
17.03.2019 Hochsprung
Allgemeine Sprungkraft
29.03.2019 Koordinative/Kooperative Spiele
Ausgabe Prüfungsthemen
30.03.2019 gerader Wurf/Speer
Diskuswerfen
Mehrkampf/Trainingsplanung
31.03.2019 Hürden kurz
Doping
Sprint

Freitag 12.04.2019 Prüfung Lehrproben
Samstag 13.04.2019 Prüfung Lehrproben

Kinder- und Schülerleichtathletik (Springen–Laufen-Werfen), Erlernen von Spiel- und Übungsformen koordinativer und konditioneller Fähigkeiten, Aufbau von Übungsstunden, Betreuung und Leitung von Gruppen, Regelkunde

Die Lehrproben müssen **spätestens am 05.04.2019** dem Leichtathletik-Verband zur Verfügung stehen.

Zusendungen an die Postanschrift des **Leichtathletik-Verbandes Rheinhessen, Dalheimer Weg 2 55128 Mainz**

oder

Leichtathletik-Verbandes Pfalz, Paul Ehrlich Str. 28a 67663 Kaiserslautern

oder an die e mail-Adressen

kontakt@lvrheinessen.de ,

lv-pfalz@t-online.de

oder

isabel.kohlbacher@t-online.de
(Herr Kohlbacher)

Zum Ausstellen einer C-Trainer Fachlizenz Leichtathletik benötigen Sie noch

- Eine überfachliche Ausbildung beim Sportbundes Rheinhessen (Anmeldung kann über die Homepage des Sportbundes vorgenommen werden, hier sind auch die Termine der Ausbildung einsehbar. Die Ausbildung findet in Seibersbach statt.)

- 2 Passbilder
- Erste Hilfe Ausbildung (Große Ausbildung)
Überfachliche Ausbildung beim Sportbund Pfalz.

Verlängerung für C/B-Trainerlizenzen:

Die Fortbildung wird vom 29.03. bis 31.03.2019 durchgeführt.

Für eine 4-jährige Verlängerung benötigen Sie
15 Übungseinheiten (UE)
(1UE - 45min)