

Hochschultag Leichtathletik – Technische Universität Kaiserslautern

Zeitgemäße Leichtathletik für Kinder und Jugendliche

Praxis und Theorie für Verein, Schule und Studium

Fortbildung für Trainer, Lehrkräfte und Studierende

Technische Universität Kaiserslautern

Paul-Ehrlich Straße 28

Freitag, 04.04.2014

14.00 – 18.30 Uhr

Referenten:

Dominic Ullrich, Leiter Jugendlehre des Deutscher Leichtathletik-Verbandes,

Dr. Ulrich Becker, Schulleiter Heinrich Heine Gymnasium, Präsident des Leichtathletik Verband Pfalz,

Nicolas Fröhlich, Leiter Fachkommission Aus- und Fortbildung des Deutschen Leichtathletik Verbandes,

Kristina Gadschiew, Studentin Technische Universität Kaiserslautern, Bronze Hallen-EM Stabhochsprung,

Prof. Dr. Arne Güllich, Leiter Sportwissenschaft Technische Universität Kaiserslautern,

Dr. Claudia Reidick, Dozentin Sportwissenschaft Technische Universität Kaiserslautern

Programm:

14.00 Uhr Begrüßung (Prof. Dr. Arne Güllich)

Seminarraum Sportbund Pfalz

14.10 Uhr Strukturwandel in der Leichtathletik. Das neue Wettkampfsystem/

Kinderleichtathletik (Dominic Ullrich)

Seminarraum Sportbund Pfalz

- 15.00 Uhr Workshop Block I
Sporthalle 1, 2, 3
- 15.45 Uhr Workshop Block II
Sporthalle 1, 2, 3
- 16.30 Uhr Pause
- 17.00 Uhr Gastvortrag: „Leichtathletik entwickeln – Zusammenarbeit intensivieren!“
 (Dr. Ulrich Becker)
Seminarraum Sportbund Pfalz
- 17.30 Uhr Workshop Block III
Sporthalle 1, 2, 3
- 18.15 Uhr Zusammenfassung und Diskussion (N.N.)
Seminarraum Sportbund Pfalz

Workshop Angebote:

- Block I: Springen mit dem Stab (K. Gadschiew)
 Spielerische Ausdauerschulung (Dr. C. Reidick, TU Kaiserslautern)
 Spielerische Erwärmungsformen in der Leichtathletik (N. Fröhlich, LVP)
- Block II: Spielerische entwicklungsgemäße Kräftigungsformen (Prof. Dr. A. Güllich/
 C. Gadschiew)
 Thema Kinderleichtathletik: neue DLV Wettkampfsystem, Umsetzung der DLV
 Disziplinkarten (D. Ullrich)
 Spielerische Ausdauerschulung (Dr. C. Reidick)
- Block III: Spielerische Erwärmungsformen in der Leichtathletik (N. Fröhlich)
 Springen mit dem Stab (K. Gadschiew)
 Thema Kinderleichtathletik: neue DLV Wettkampfsystem, Umsetzung der DLV
 Disziplinkarten (D. Ullrich)

Teilnahme für Trainer (Fortbildung als Lizenzverlängerung, 5 LE),
 Lehrer (akkreditierte Fortbildung, AZ: 14ST11501) und weitere Interessierte –
 Teilnahmegebühr 20,00 €.

Teilnahme für Studierende – keine Teilnahmegebühr
 Anmeldung möglich unter leichtathletik@sowi.uni-kl.de