

Fortbildungsmöglichkeiten zur Verlängerung der Übungsleiter- bzw. C-Trainer-Lizenz Leichtathletik

Lehrgang 1: Samstag, 11. September 2010, Uni Landau		
14:00 bis 17:45 Uhr	Kinder-Leichtathletik Teil 1: Sprinten und Springen	Jochen Allebrand
Lehrgang 2: Samstag, 18. September 2010, Uni Landau		
9:00 bis 12:45 Uhr	Kinder-Leichtathletik Teil 2: Werfen Kraft- und Stabilisationsübungen	Jochen Allebrand
14:00 bis 17:45 Uhr	Ausdauernd laufen, Methodik und Training	Lothar Spilke
Lehrgang 3: Samstag, 25. September 2010, Uni Landau		
9:00 bis 12:45 Uhr	Hochsprung – Technik und Methodik	Nicole Humbert
14:00 bis 17:45 Uhr	Arbeiten mit dem RTP in Theorie und Praxis	Guido Finkler
Lehrgang 4: Samstag, 02. Oktober 2010, Uni Landau		
9:00 bis 12:45 Uhr	Kugelstoß – Technik und Methodik	Dr. Thomas Kohl
14:00 bis 17:45 Uhr	Allgemeine Wurferschulung Diskuswurf - Technik und Methodik	Philip Scammell
Lehrgang 5: Samstag, 09. Oktober 2010, LA-Halle Ludwigshafen		
9:00 bis 12:45 Uhr	Technik und Methodik im Sprintlauf, Tiefstart und Staffellauf	Juri Tscherer
14:00 bis 17:45 Uhr	Technik und Methodik des Weitsprungs	Juri Tscherer
Lehrgang 6: Samstag, 30. Oktober 2010, LA-Halle Zweibrücken		
9:00 bis 12:45 Uhr	Hürdensprint – Technik und Methodik Teil 1	Karl-Heinz Werle
14:00 bis 17:45 Uhr	Anfängermethodik Stabhochsprung	Helmut Kruber

Lehrgang 7: Samstag, 06. November 2010, Universität Kaiserslautern*		
9:00 bis 13:00 Uhr	Sportmedizinisches Seminar: „Qualität im Kinder- und Jugendsport“	PD. Dr. Arne Güllich Prof. Dr. Jan Mayer Prof. Dr. Tim Meyer Prof. Dr. Robert Prohl
Lehrgang 8: Samstag, 13. November 2010, LA-Halle Zweibrücken		
9:00 bis 12:45 Uhr	Hürdensprint – Technik und Methodik Teil 2	Karl-Heinz Werle
14:00 bis 17:45 Uhr	Vom Ballweit- zum Speerwurf	Margot Kruber

Bitte den jeweiligen Lehrgangsort beachten!

* Für diese Veranstaltung ist eine separate Anmeldung beim Veranstalter Sportbund Pfalz erforderlich. Die Lehrgangsgebühr beträgt 15,- Euro (Lehrgang ÜL2010-095):
<https://vereinsportal.sportbund-pfalz.de/php/evewa2.php?d=1280323875>

Stand: 29. Juli 2010

Gez.: Dr. Thomas Kohl – Lehrwart