

Januar

* Startzeit Hauptlauf

03. 14.30 **24. Dreikönigslauf** 1,1km, 7,2km  7,2 km **LAC Insheim**
*15.00 Helmut Weis, Landeckstr.12
76865 Insheim
✉ helmut.weis@lac-insheim.de
🌐 lac-insheim.de
11. 10:05 **27. Winterlaufserie** 15km **TV Rheinzabern**
Werner Roth, Hochstiftstr. 2
76764 Rheinzabern
☎ 07272/6028 ☎ 07272/775194
24. 12:30 **25. Leininger Crosslauf** 1,1km bis 8,9km **TSG Grünstadt**
mit Bezirksmeisterschaften Vorderpfalz
Rüdiger Stüber, Am Kirchrain 8
67271 Kindenheim
☎ 06359/947086 ☎ 06359/961513
✉ st99jar@t-online.de
🌐 www.tsg-gruenstadt-leichtathletik.de
31. 13:15 **16. Volks-Crosslauf** 3km, 6km, 9 km. Staffeln, Schülerläufe **TV Bad Bergzabern**
Ernst Brauer, Steinfelder Str. 7
76887 Bad Bergzabern
☎ 06343/2773
✉ ehbrauer@gmx.de
🌐 www.volkslauf-bad-bergzabern.de











Februar

08. 10:05 **27. Winterlaufserie** 20km **TV Rheinzabern**
Werner Roth, Hochstiftstr. 2
76764 Rheinzabern
☎ 07272/6028 ☎ 07272/775194
21. 14.00 **6. Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf** 0,8km, 1,6km, 5km, 10km **LTV Bad Dürkheim**
Ulrich Fehr, Dr. Kaufmannstr. 27
67098 Bad Dürkheim
☎ 06322/988237
✉ meldung@faschingswaldlauf.info
🌐 www.faschingswaldlauf.info
28. 15:00 **17. Intern. Donnersberglauf** 7,2km, 418Hm **LC Donnersberg**
Steinbach
Günter Zahn, Kapellenstr. 16
67728 Münchweiler/Alsenz
☎ 06302/983156
✉ info@LC-donnersberg.de
🌐 www.lc-donnersberg.de


März

01. 9:20 **Auwald-Lauf** 5km, 10km, 20km  5 km **TuS 04 Hördt**
*10.00 Heinz-Jürgen Koch, Propsteistr. 14
76771 Hördt
 07272/71746
 hjg.koch@t-online.de
08. 10:00 **34. Intern. Bienwald-Marathon, 31. Nationaler Halbmarathon** **TSV Kandel**
Abt. Leichtathletik, Landauerstr. 2
76870 Kandel
 07275/918456
 info@bienwald-marathon.de
 www.bienwald-marathon.de
14. 14.30 **19. Eisenberger Stadtlauf** 1km, 10km **TSG Eisenberg**
*15.00 Jürgen Ullmer, Sanvignesstrasse 11
67304 Eisenberg
 06351/45293
 j.ullmer@web.de
 www.lauftreff-eisenberg.de
21. 15.00 **12. Nanstein Berglauf** 7,8km, 350 HM **LLG Landstuhl**
Brand Hermann, Römerstr. 6
66849 Landstuhl
 06371/3810  06371/914851
 www.llg-landstuhl.de

April

04. 12:45 **Frühjahrs-Volkslauf** 600m, 1,5km, 10km, Halbmarathon **LC Haßloch**
Erika Dreger, Speyerer Str. 5
67126 Hochdorf
 06231/7874
11. 13.50 **36. Rheinzaberner Osterlauf** 10km, Halbmarathon **TV Rheinzabern**
Werner Roth, Hochstiftstr. 2
76764 Rheinzabern
 07272/6028  07272/775194
- 18.. 15.30 **32. Rhein-Volkslauf** 300m, 1km, 5km, 10km, Halbmarathon  5 km **VLG Maximiliansau**
*16:00 VLG Maximiliansau, Postfach 201211
76735 Wörth
 07271/41119  07271/49290
 vlg.maximiliansau@laufinfo.de
19. 9:30 **TSG Kaiserslautern/Der Laufladen Halbmarathon** Halbmarathon **TSG Kaiserslautern**
Heike Schuster, Am Buchenwald 3
67659 Kaiserslautern
 06301/71905363
 HeikeSchust@aol.com
 tsg-kl.de/langlauf

25. 15:00 **22. Bad Bergzaberner Kurstadtlauf** 800m,4,4km, 8km, 15km, 23km **TV Bad Bergzabern**
 Ernst Brauer, Steinfelder Str. 7  7 km
 76887 Bad Bergzabern
 ☎ 06343/2773
 ✉ ehbrauer@gmx.de
 🌐 www.volkslauf-bad-bergzabern.de


26. 9:00 **34. Intern. Volkslauf mit Energie Südwest Cup** **ASV Landau**
 600m, 5km, 10km, 1Std.-Staffellauf  5,3 km
 Thomas Bohr, Spitalmühlweg 14 a,
 76829 Landau
 ☎ 06341/34437
 ✉ fsj_tv1861@web.de
 🌐 turnverein1861.de

Mai

03. 9:00 **Intern. Volkslauf** 10km **TV Frankenstein**
 Heinrich Eichert, Diemerstein 29
 67468 Frankenstein
 ☎ 06329/736 ☎ 06329/775
 ✉ adele.eichert@t-online.de
 🌐 www.tv-frankenstein.de




08. 19:00 **37. Intern. Volkslauf** 1km, 10km **SSV Höheinöd**
 Frank Giese, Waldstr. 14
 66989 Höheinöd
 ☎ 06333/5304

16. 17:00 **20. Stadtlauf Grünstadt** 1km, 10km **TSG Grünstadt**
 *17:30 Rüdiger Stüber, Am Kirchrain 8
 67271 Kindenheim
 ☎ 06359/947086 ☎ 06359/961513
 ✉ st99jar@t-online.de
 🌐 www.tsg-gruenstadt-leichtathletik.de
 - Wertungslauf -

16. 15:30 **Volkslauf "Auf der Platte"** 1km, 10km **PSV Pirmasens**
 *16:00 Cornelius Blank, Auf der Hut 8
 66964 Pirmasens
 ☎ 06331/608783 ☎ 06331/608689
 ✉ cornelius.blank@wwasset.de
 🌐 www.laufteam-psv.de 

17. 9:00 **Energie-Südwest-Cup** 600m, 5km, 10km, 1Std.-Staffellauf 5 km **SV Göcklingen**
 Marion Potschka-Herrmann, Heuchelheimerstr. 32
 76831 Göcklingen
 ☎ 06349/8204
 ✉ runma@web.de
 🌐 www.goecklingen.de

21. 9:00 **Ramberger Panoramalauf** 5km, 11,5km  5/11,5 km **LLG Drei Buchen**
 Olav Perschmann, Heinrich-Kohl-Weg 29
 76829 Landau
 ☎ 06341/649432 ☎ 06347/7340
 ✉ postfach@llg-drei-buchen.de
 🌐 www.llg-drei-buchen.de

22. 18:00 **16. Rheinauenvolkslauf** 10km FV Heiligenstein
Siegfried Dietrich, Harthäuserstr. 28
67354 Römerberg
☎ 06232/82186
24. 11:30 **Strohhutfestlauf** 240m, 1335m, 5340m Stadt Frankenthal
*12:15 Stadt Frankenthal Herr Wolf, Karolinenstr. 3
67227 Frankenthal
☎ 06233/89440
✉ reinhard.wolf@frankenthal.de
24. 10:00 **4. Fit in Lautern Benefitlauf** 1km, 5km, 10 km  5 km Fit in Lautern
Bianca Merk, Lessingstr. 7
67663 Kaiserslautern
✉ info@lauf-mit-uns.de
🌐 www.fit-in-lautern.de
24. 9:45 **1. Erlenbrunner Volkslauf** 1km, 10 km  10 km SV Erlenbrunn
Martina Schuster, Friedhofstr. 29
66957 Eppenbrunn
☎ 06335/7069
✉ schuster0802@aol.com
🌐 www.sverlenbrunn.de
29. 18:30 **Mölschbacher Wildsaulauf** 1,0/ 10 km  10 km SV Mölschbach
*19:00 Wolfram Janik, An der Turnhalle 1
67661 Kaiserslautern
☎ 06306/2475 ☎ 06306/2475
✉ TanitaEichert@t-online.de

Juni

01. 9:00 **Südpfalzlauf** 1km, 5km, 10km, Halbmarathon  5,2 km LG Rülzheim
Otto Pfadt, Jahnstr. 27
76761 Rülzheim
☎ 07272/6902
🌐 www.lgruelzheim.de
05. 19:00 **Intern. Abend-Volkslauf** 15,6km  10 km TV Frankenstein
Heinrich Eichert, Diemerstein 29
67468 Frankenstein
☎ 06329/736 ☎ 06329/775
✉ adele.eichert@t-online.de
🌐 www.tv-frankenstein.de
06. 19:00 **13. Rettichfestlauf** 750m, 1500m, 6700m LC Schifferstadt
Markus Lehmann, Waldseer Str. 25a
67105 Schifferstadt
☎ 06235/917365 ☎ 06236/418294
🌐 www.lcschifferstadt.de

- 07. 9:00 29. Leimersheimer Volkslauf** 1km,5 km, 10km, Halbmarathon  5 km **TGV Leimersheim**
Walter Liebel, Daimler Str. 2
76774 Leimersheim
☎ 07272/75748 ☎ 07272/8060
✉ tgv-leimersheim@t-online.de
🌐 www.tgv-leimersheim.de
- 10. 18.45 8. Gäulauflauf** 400m, 1km, 10km, Halbmarathon  6,2 km **VG Edenkoben**
Andreas Roth, Poststr. 23
67480 Edenkoben
☎ 06323/959112 ☎ 06323/959299
✉ andreas.roth@vg-edenkoben.de
🌐 www.vg-edenkoben.de
- 13. 17:30 Kapeller Rosenweglauf** 1km, 5km, 10km  **LG Kapellen-Drusweiler**
*18:00 Karl Hoffmann, Linnenstr. 4
76857 Münchweiler
☎ 06346/5504
- 13. 15:30 5. Kuseler Hutmacherlauf** 1km, 10km **LSC Athlon Kusel**
*16:00 Stephan Just, Bahnhofstr. 38
66869 Kusel
☎ 06381/6302 ☎ 06381/993685
✉ ursprung-kusel@t-online.de
🌐 www.lsc-kusel.de
- 14. 8:45 34. Intern. Volkslauf** 1km, 10km, 20km  10 km **TV Jahn Bellheim**
Werner Behr, In den Dornen 26
76756 Bellheim
☎ 07272/96928
- 19. 21:15 19. Mitternachtslauf** 2,1km, 4,2km, 8,4km  4,2 km **TuS Glan-Münchweiler**
*22:00 Dieter Kratsch, Bettenhauser Str. 7
66907 Glan-Münchweiler
☎ 06383/998077 ☎ 06383/801444
✉ mitternachtslauf@tusglanmuenchweiler.de
🌐 www.tusglanmuenchweiler.de
- 19. 18:30 20. Altstadtlauf** 800m, 1,2km, 5km, 10km  5 km **PTSV Neustadt**
*20:00 Jochen Küster, Weinstr. 93
67434 Neustadt
☎ 06321/83377
✉ anmeldung-altstadtlauf@ptsv-neustadt.de
🌐 www.ptsv-neustadt.de
- 21. 11:00 24. HORNBACH City Lauf** 1km, 2km, 3km, 5km, 10km **1.FC Kaiserslautern**
Bernd Held, Auf der Steige 14
67821 Alsenz
☎ 06362/5519 ☎ 06362/308560
🌐 www.FCK-Running.de
- 27. 16:00 14. Ludwigshafener Stadtlauf** 650m, 1,2km, 2,4km, 7,2km, 9,6km **Lu'hafener Sportverband**
*17:30 Stadt Lu -Bereich Sport-, Europaplatz 1
67063 Ludwigshafen
☎ 0621/5043052 ☎ 0621/5042258
✉ manuela.leising@ludwigshafen.de
🌐 www.ludwigshafener-stadtlauf.de

27. **18:00 37. Intern. Sickingerh h Volkslauf** 1km, 10km **TB Hermersberg**
***18:30** Wolfgang Faust, Neue Str. 16
66919 Hermersberg
✉ wollifaust@t-online.de
28. **10:30 6. K nigsberglauf** 6km, 4.5km, 12km  **SV Hinzweiler**
Werner Lang, Am Wingertsberg 8
67756 Hinzweiler
✉ lang-hinzweiler@web.de
🌐 www.koenigsberglauf.de
28. **9:00 10. Energie Südwest Cup** Bambini, Mannschaftsstaffel, 5km, 10km **TV Nußdorf**
Karlheinz Laible, Gartenstr. 47  5 km
76829 Landau-Nußdorf
☎ 06341/63960
✉ slaibles@aol.com

Juli

03. **18:40 38. Volkslauf mit Halbmarathon** 1,2km, 10km, Halbmarathon **TV Gimmeldingen**
Harald Hoffmann, v. Geisselstr. 40
67433 Neustadt
✉ dersportladen@aol.com
🌐 www.tvgimmeldingen.de
05. **9:30 4. Beilsteinlauf** 10km  10 km **TuS Hochspeyer**
Alexander Mock, Lerchenstr. 24
67691 Hochspeyer
☎ 06305/993229
✉ Alexander.Mock@t-online.de
🌐 www.tushochspeyer.de
10. **18:30 7. Brunnenlauf** 4km, 8km  4 km **SV Spirkelbach**
***19:00** Rolf G ttel, Langentalstr. 10
76848 Spirkelbach
☎ 06392/2189
✉ ran.goettel@t-online.de
🌐 www.spirkelbach.de
11. **16:00 5. Lambsheimer Lauf** 400m/ 1km/5km/10 km  5 km **Eintr. Lambsheim**
***18:30** Arnold Schroth, Freih. V. Haacke Str. 4
67245 Lambsheim
☎ 06233/ 506313 ☎ 06233/ 50 6315
✉ arnold.schroth@kabelmail.de
- Wertungslauf -
12. **11:30 21. Intern. Brezelfest-Stra enlauf** 500m, 1km, 8,2km **TSV Speyer**
***12:00** Herbert Kotter, Ludwig-Uhland-Str. 19
67346 Speyer
☎ 06232/36778 ☎ 06232/9191726
✉ herbert.kotter@gmx.de
🌐 www.Brezelfestlauf.de
17. **19:00 4. Jedermannslauf** 12km  12 km **SG Gehrweiler**
Walter Greß, Hauptstr. 11
67724 Gehrweiler
☎ 06302/3938
✉ walter.gress@t-online.de

17. **23:45 19. Albersweilerer Mitternachtslauf** 8,2km  8,2 km **LLG Drei Buchen**
 Olav Perschmann, Heinrich-Kohl-Weg 29
 76829 Landau
 ☎ 06341/649432 ☎ 06347/7340
 ✉ postfach@llg-drei-buchen.de
 🌐 www.llg-drei-buchen.de
26. **09:15 11. Volkslaufveranstaltung** 900m, 4,7km, 10km **TSG Jockgrim**
 Frank Bohlender, Ludwigstr. 161
 76751 Jockgrim
 ☎ 07271/51838
 ✉ frank@stabhochsprung-jockgrim.de
 🌐 www.stabhochsprung-jockgrim.de
26. **9:00 27.Coca Cola Straßenlauf** 5km, 10km **1.FC Kaiserslautern**
 Bernd Held, Auf der Steige 14
 67821 Alsenz
 ☎ 06362/5519 ☎ 06362/308560
 🌐 www.FCK-Running.de
31. **19:00 9. Zweibrücker Staffellauf** 3 x 5 km **VT Zweibrücken**
 Martin Graßhoff, Brandenbugstr. 1
 66482 Zweibrücken
 ☎ 06332/905259
 ✉ hellinger-grasshoff@gmx.de
 🌐 www.vtz-zw.de

August

01. **19:00 Berger Lauf rund um den Wasserturm** 10km  10 km **FSV Berg**
 Jürgen Theuring, Körnerstr. 4
 76768 Berg
 ☎ 0172/ 3297181
 ✉ juergen.theuring@rosenbauer.com
01. **19:00 26. Sommernachtslauf** 25km **VfL Bellheim**
 Josef Purr, Froschweg 3
 76756 Bellheim
 ✉ mail@vfl-bellheim.de
 🌐 www.vfl-bellheim.de
02. **10:15 5. Udo-Bölts-Lindenparkfestlauf** 1km, 10km  10 km **TuS Heltersberg**
***11:00** Dieter Kriegshäuser, Jahnstr. 5
 67716 Heltersberg
 ☎ 06333/65525
 ✉ dkriegshaeuser@web.de
08. **17:45 15. Residenzfestlauf** 1km, 10km **LLG Wonnegau**
***18:00** Erich Siegmund, Silvanerstr. 4
 67590 Monsheim
 ☎ 06243/8980 ☎ 06243/7738
 ✉ mail@llg-wonnegau.de
 🌐 www.llgwonnegau.de



08. **17:00 18. Weißes Kreuz Lauf** 800m, 5,3km, 10km, 20km  5,3 km **TuS Schaidt**
***17:30** Dieter Völkel, Hauptstr. 34
76744 Schaidt
06340/435
✉ voelkel@onlinehome.de
🌐 www.tus08schaidt.eu
16. **9:30 38. Holzland-Volkslauf** 400m, 800m, 3,5km, 10km  10 km **SV Schopp**
***10:00** Dr. Lothar Wildmoser, Neuestrasse 11
67707 Schopp
☎ 06307/6027
✉ werner.ernst@proalpha.de
21. **19:00 Abend-Straßenlauf** 1km, 10km **TV Herxheim**
***19:30** Katharina Seither, Ketteler Str. 86
76869 Herxheim
✉ Kseither@web.de
🌐 www.tv-herxheim.de
28. **19:00 Weltachslauf** 10km  10 km **ASV Waldleiningen**
Franz Pfeifer, Harzofenstr. 9
67693 Waldleiningen
☎ 06305/8111 ☎ 06341/62735
✉ franz.pfeifer@gmx.de
28. **18:00 2-Stunden Staffellauf** 1 Runde ca. 930m **LAC Insheim**
Helmut Weis, Landeckstr.12
76865 Insheim
✉ info@lac-insheim.de
🌐 www.lac-insheim.de
29. **18:00 2. Hohenberglauf**, 4,7 km/ 400 Hm **SV Birkweiler**
Christian Beck, Herrenbergerstr. 22
76831 Birkweiler
☎ 0177/1959448
✉ christian.beck68@gmx.de
🌐 www.hohenberglauf.de
30. **10:05 18. Weinstraßenlauf** 10km **LLG Wonnegau**
Bockenheim Erich Siegmund, Silvanerstr. 4
67590 Monsheim
☎ 06243/8980 ☎ 06243/7738
✉ mail@llg-wonnegau.de
🌐 www.llgwonnegau.de
30. **10:00 18. Weinstraßenlauf** 10km **TV Bad Bergzabern**
Bad Bergzabern Ernst Brauer, Steinfelder Str. 7
76887 Bad Bergzabern
☎ 06343/2773
✉ ehbrauer@gmx.de
🌐 www.volkslauf-bad-bergzabern.de
31. **18:15 8. Zäskämer Kirwelauf** 1km, 10km **1. Budo-Club Zeiskam**
***19:00** Andreas Flörchinger, Am Kirschgarten 11
67378 Zeiskam
☎ 06347/919158
✉ A.Floerchinger@t-online.de
🌐 www.1-Budo-Club-Zeiskam.de

September

- 06. 9:00 Südpfalzlauf** 1km, 5km, 10km, Halbmarathon  5,2 km **LG Rülzheim**
Otto Pfadt, Jahnstr. 27
76761 Rülzheim
 07272/6902
 www.lgruelzheim.de
- 06. 10:00 4. Lautrer Lebenslauf** 5km, 10km  5/10 km **1.FCK Krebsges. RLP**
Birgit Platz, Hellmut-Hartert-Str. 1, Haus 19, Ebene 10
67655 Kaiserslautern
 0631/3110830  0631/3110831
 kaiserslautern@krebsgesellschaft-rlp.de
 www.Krebsgesellschaft-rlp.de
- 12. 17:00 15. Rietburg-Berglauf** 8,2km/ 420Hm **LCO Edenkoben**
Inge Hormuth, Erlenweg 11
67480 Edenkoben
 06323/6030  06323/948820
 berglauf@lco-edenkoben.de
 www.lco-edenkoben.de
- 13. 11:00 5. Nordic-Walking Tag** 7/ 13 km  7/13 km **TV Lemberg**
Silke Ziegler, Rosenstr. 14
66969 Lemberg
 06331/ 40525
 silke.ziegler@gmx.de
 www.tvlemberg.de
- 13. 10:30 Pirmasenser Waldmarathon** Marathon, Halbmarathon  15 km **PSV Pirmasens**
Hartmut Kling, Am Sommerwald 101a
66953 Pirmasens
 0176/24288211
 Klingjumper@aol.com
 www.pirmasenser-waldmarathon.de
- 19. 15:00 15. Intern. Keschdelauf** 2km, 10,6km **TV Otterberg**
***15:45** Harald Forsch, Am Gärtenich 21
67697 Otterberg
 06301/793000  06301/794001
 sportwart@tv-otterberg.de
 www.tv-otterberg.de
- 19. 16:00 Feuerwehrlauf** 400m, 2km, 5,4km, 11km  11 km **VG Vinningen**
***17:00** Rudi Groh, Alte Gasse 2
66957 Vinningen
 06335/1750
- 20. 9:00 14. Mutterstadter Volkslauf** 1km, 5km, 10km  5 km **LTC Mutterstadt**
***10:10** Michael Blum, Pfalzring 187
67112 Mutterstadt
 06234/2880  06234/920387
 volkslauf@ltc-mutterstadt.org
 www.ltc-mutterstadt.org

26. **15:00 23. Trifelslauf** 1km, 8km, 17km **TSV Annweiler**
***15:30** Hans-Joachim Heinz, Am Flotz 14a
76855 Annweiler
☎ 06346/8519
✉ Hans-Joachim.Heinz@t-online.de
🌐 www.tsv-annweiler.de
26. **9:30 7. Benefizlauf des Kinderschutzbundes** 0,3km, 2,5km, 5km  5 km **DKSB Frankenthal**
Christian Baldauf, Carl-Theodor-Str. 8
67227 Frankenthal
☎ 06233/318174 ☎ 06233/318175
✉ dksb-frankenthal@imail.de
27. **9:00 Rheinauenlauf** 1km, 5km, 10km  5 km **TG Waldsee**
Peter Aures, Adalbert-Stifter-Str. 8i
67165 Waldsee
☎ 06236/53819 ☎ 06236/408988
✉ tgwaldseelauf@yahoo.de
🌐 www.tg-waldsee.de

Oktober

03. **09.00 Rosenlauf** 1km/2 km/10km **VT Zweibrücken**
Jörg Stolle, Trautmann Str. 25
66482 Zweibrücken
☎ 06332/ 49782
🌐 www.rosenlauf.de
- Wertungslauf -
03. **10:00 5. Friesenheimer Eulenlauf** 10km **SVF Ludwigshafen**
Stefan Bopp, Am Brückelgraben 2a
67071 Ludwigshafen
☎ 0621/698510 ☎ 0121266/3531127
✉ eulenlauf@email.de
🌐 www.svf-ludwigshafen.de
04. **9:30 5. Walking-Event** 7,3km, 13,2km, 21,7km  7,3/13,2/21,7 km **TV Bad Bergzabern-Walking**
Rolf Wendelmuth, Queichstr.6
76829 Landau
☎ 06341/959427
✉ walking@tv-badbergzabern.de
🌐 www.tv-badbergzabern.de/walking
10. **15:00 29. Maxdorfer Gemüselauf** 1km, 10km **TSG Maxdorf**
Hans Jürgen Jung, Wormserstr. 2a
67133 Maxdorf
☎ 06237/60142
✉ info@tsg-maxdorf.de
🌐 www.tsg-maxdorf.de
11. **9:45 40. Laufveranstaltung** 1km, 5km, 10km, Halbmarathon  5 km **TV Offenbach/Queich**
Birgit Ahrens, Hauptstr. 94
76877 Offenbach
✉ leichtathletik@tv-offenbach.de
🌐 www.TV-Offenbach.de/LA
- Wertungslauf -

11. 11:15 **5. Kuckuckslauf**, 5km, 8km **TPSV Enkenbach**
 TPSV Enkenbach, Turnerstr. 12
 67677 Enkenbach-Alsenborn
 ✉ info@tpsv.de
 🌐 www.tpsv.de
17. 14:45 **13. Bad Dürkheimer Berglauf** 8,7km /510 HM **LC Bad Dürkheim**
 Henning Schneehage, Plauser Str. 10
 67273 Weisenheim am Berg
 ☎ 06353/2960
 ✉ henning.schneehage@t-online.de
 🌐 www.laufclub.de
24. 13:00 **3. Bad Dürkheimer Wingertcrosslauf** 0,8km, 1,6km, 3km, 6km **LTV Bad Dürkheim**
 Ulrich Fehr, Dr. Kaufmann Str. 27
 67098 Bad Dürkheim ☎ 06322/988237
 ✉ meldung@wingertcrosslauf.info
 🌐 www.wingertcrosslauf.info

24.10.2009, 16⁰⁰ Uhr
Siegerehrung Volkslauf Mannschaftswettbewerb
Bürgerhaus Heltersberg

25. 10:30 **Rund um den Arius** 1km, 10km  10 km **PSV Pirmasens**
 *11:00 Hartmut Kling, Am Sommerwald 101a
 66953 Pirmasens
 ☎ 0176/24288211
 ✉ Klingjumper@aol.com
 🌐 www.PSV-Veranstaltungen.de
31. 13:30 **Intern. Deutsch Franz. Cross-Cup** 600m, 1,2km, 6,5km **TV Hatzenbühl**
 Eichi's Laufladen, Wasgaustr. 21
 76870 Kandel
 ☎ 07275/61540 ☎ 07275/61540

November

07. 17:30 **30. Intern. Fackellauf** 1km, 7km  7 km **TV Rodenbach**
 Bernhard Metzger, Am Fürstengrab 37
 67688 Rodenbach
 ☎ 06374/6887 ☎ 06374/3112
 ✉ fackellauf@tv-rodenbach.de
 🌐 www.tv-rodenbach.de
07. 13:30 **Martinslauf** 1,3km, 2,6km, 7,8km **TuS St. Martin**
 Uschi Gillet, Einlaubstr. 16
 67487 St. Martin
 ☎ 06323/937499 ☎ 06323/937488
 ✉ gillet.uschi@gmx.de
08. 09:45 **Martinslauf** 400m/2/5/10 km **TV Hinterweidenthal**
 Rosemarie Dorst, Am Heiberstein 6
 66999 Hinterweidenthal

14. 14:30 26. Potzberg-Berglauf 8,2km/ 350 Hm
Gimsbach Dieter Kratsch, Bettenhauser Str. 7
66907 Glan-Münchweiler
☎ 06383/998077 ☎ 06383/801444
✉ potzberglauf@tusglanmuenchweiler.de
🌐 www.tusglanmuenchweiler.de

TuS Glan-Münchweiler

14. 13:45 Intern. Deutsch Franz. Cross-Cup 600m, 1,2km, 6,5km
Eichi's Laufladen, Wasgaustr. 21
76870 Kandel
☎ 07275/61540 ☎ 07275/61540

Lauterburg

21. 14:30 18. Kalmit-Berglauf 8,1km/505 Hm
Manfred Schwaab, Hartmannstr. 11
67487 Maikammer
☎ 06321/59727 ☎ 06321/5790030
✉ Manfred.Schwaab@t-online.de
🌐 www.tv-maikammer.de

TV Maikammer

29. 12:30 21. Weihnachtsmarktlauf 1,3km, 7,6km
*13:00 Hermann Brand, Römerstr. 6
66849 Landstuhl
☎ 06371/3810 ☎ 06371/914851
🌐 www.llg-landstuhl.de

LLG Landstuhl

Dezember

05. 12:45 Nikolaus-Volkslauf 600m, 1,5km, 7km, Halbmarathon
Erika Dreger, Speyerer Str. 5
67126 Hochdorf
☎ 06231/7874

LC Haßloch

12. 10:15 17. Weihnachtsmarktlauf 500m, 7,5km
Günther Bergs, Mühlweg 3
66887 Glanbrücken
✉ info@Lauftherapie-Bergs.de
🌐 www.tvoh1891.de

TV Offenbach-Hundheim

3. 10:05 28. Winterlaufserie 10km
Werner Roth, Hochstiftstr. 2
76764 Rheinzabern
☎ 07272/6028 ☎ 07272/775194

TV Rheinzabern

19. 13:45 Südpfalzcross 800m, 1,9km, 3,2km, 5,2km, 9,1km
Otto Pfadt, Jahnstr. 27
76761 Rülzheim
🌐 www.lgruelzheim.de


LG Rülzheim

31. 14:00 37. Intern. Silvester-Straßenlauf 10km
Wolfgang Müller, Mackenbacher Str. 3
67685 Schwedelbach
☎ 0152/05609526
✉ silvester@sv-kottweiler-schwanden.de
🌐 www.sv-kottweiler-schwanden.de

SV Kottweiler-Schwanden

31. 14:00 29. Silvesterlauf 1km, 10km **LC Schifferstadt**
Markus Lehmann, Waldseer Str. 25a
67105 Schifferstadt
☎ 06235/917365 ☎ 06236/418294
🌐 www.lcschifferstadt.de

2010

03.01. 14:30 25. Dreikönigslauf 1,1km, 7,2km  7,2 km **LAC Insheim**
***15:00** Helmut Weis, Landeckstr.12
76865 Insheim
✉ helmut.weis@lac-insheim.de
🌐 lac-insheim.de

10.01. 10:05 28. Winterlaufserie 15km **TV Rheinzabern**
Werner Roth, Hochstiftstr. 2
76764 Rheinzabern
☎ 07272/6028 ☎ 07272/775194

07.02. 10:05 28. Winterlaufserie 20km **TV Rheinzabern**
Werner Roth, Hochstiftstr. 2
76764 Rheinzabern
☎ 07272/6028 ☎ 07272/775194

27.02. 15:00 18. Intern. Donnersberglauf 7,2km, 350Hm **LC Donnersberg**
Steinbach Günter Zahn, Kapellenstr. 16
67728 Münchweiler/Alsensz
☎ 06302/983156
✉ info@LC-donnersberg.de
🌐 www.lc-donnersberg.de