

## **Pfalz-Crossmeisterschaften 2020**

Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen

Jugend U20, U18, U16, U14

am Samstag, 15. Februar 2020, in Heltersberg  
(im Rahmen des Holzland-Cross)



**Veranstalter:** TuS Heltersberg.

Stand: 07.11.2019

**Austragungsort:** 67716 Heltersberg, Jahnstr. 13, Sportgelände

**Umkleide/Duschen:** TuS Heltersberg

**Parken:** Sportgelände TuS Heltersberg

**Beginn:** Samstag, den 15.02.2020 13:30 Uhr

**Strecke:** Die Strecke besteht überwiegend aus Grasboden mit kurzem Waldgelände und geringem Höhenunterschied und kann durchgehend mit Spikes belaufen werden.  
Die Rundenlänge beträgt ca. 1500 m.

**Meldeschluss:** **Sonntag, 09. Februar 2020, über LANet**

**Bestimmungen:** Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen" und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)" in der jeweils gültigen Fassung und die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2020..  
Für die Altersklassen U16 und U14 erfolgt die Einzelwertung getrennt nach Jahrgängen. Die Übergangsbestimmungen innerhalb der Altersklassen gem. § 8 der DLO sind zu beachten.  
Jugendliche U16 und U14 dürfen nur an einem Lauf teilnehmen!

**Wettbewerbe:** **13:30 Uhr ca. 4500 m (3 Runden) Mittelstrecke  
Männer/Frauen/Seniorinnen/Senioren**

**14:15 Uhr ca. 3000 m (2 Runden) U14 + U16  
(Einzelwertung Jahrgangsweise)**

**14:45 Uhr ca. 3000 m (2 Runden) U18 + U20**

**15:15 Uhr ca. 9000 m (6 Runden) Langstrecke  
Männer/Frauen/Seniorinnen/Senioren**

**Mannschaftswertungen** (je 3 Teilnehmer) erfolgen durch Addition der Platzziffer in ihrer Altersklasse in den Aktiven-, Senioren- (Mittel- und Langstrecke) und Jugendklassen U14/U16/U18 und U20. Bei den Senioren/Seniorinnen in den Altersklassen M/W 30, 40, 50, 60 und 70+ **Eine Läuferin/ein Läufer kann nur in einer Mannschaft gewertet werden.** Eine Mannschaftswertung erfolgt in der unmittelbaren Reihenfolge der Platzierungen, d.h. die erste Mannschaft besteht aus den ersten drei Teilnehmern, die zweite Mannschaft aus den nächsten drei Teilnehmern usw., die im gleichen Lauf teilgenommen haben.

- Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten am Stellplatz ihre Startnummer (Vereinsweise)  
**Stellplatzschluss ist 40 Minuten vor dem jeweiligen Start.**
- Platzierung:** Zur besseren Ermittlung der Einlaufreihenfolge wird ein Einlaufkanal eingerichtet. Die Platzierung eines Läufers wird mit dem Beginn des Einlaufkanals ermittelt. Ein Überholen im Einlaufkanal ist nicht erlaubt, unabhängig von dessen Breite und führt zu einer Disqualifikation.
- Auszeichnungen:** Als Auszeichnung erhalten jeweils die ersten acht Teilnehmer/Mannschaften Urkunden.  
Die Sieger/innen der Mittel- und Langstrecke erhalten den Titel „Pfalz-Crossmeister/in 2020“ und den Meisterwimpel.  
Die Sieger/innen der Jugendklassen erhalten den Titel „Pfalz-Jugend-Crossmeister/in 2020 und den Jugendmeisterwimpel.  
Die Sieger in den Seniorenklassen erhalten den Titel „Pfalz-Senioren-Crossmeister/in 2020. Meisterwimpel werden bei Senioren nicht vergeben.
- Siegerehrungen:** Die Siegerehrungen finden schnellstmöglich nach Beendigung der einzelnen Läufe statt.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden bei der Veranstaltung.

**Alle weiteren Informationen zur Laufstrecke, der Zeitmessung, den Organisationsgebühren und den sonstigen Bestimmungen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung des Veranstalters unter „[www.tus06heltersberg.de](http://www.tus06heltersberg.de)“**