

# PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2025

## Jugend U14, Rahmenwettbewerbe Kinder U12

am Samstag, 01. Februar 2025, in Ludwigshafen



### Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2025“. Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

### Veranstalter und örtlicher Ausrichter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

### Austragungsort

Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

### Beginn

Siehe Zeitplan

### Wettkampfanlage

Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

### Meldeschluss

Sonntag, 26. Januar 2025 ausschließlich über LANet3, Meldungen für KiLa über gesonderte Veranstaltung

### Teilnahmebestimmungen

- Bei Starts in mehreren Disziplinen ist beider Auswahl auf ausreichend Zeit Puffer für die einzelnen Athleten zwischen den Disziplinen zu achten!
- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.
- U14 Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen, ein Weiterkommen in Finalläufe und Endkampf ist nicht möglich. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz.
- U12 Es sind nur die Jahrgänge 2014 und 2015 zur Teilnahme berechtigt.
- U12 Im Weitsprung und im Kugelstoßen haben alle Teilnehmer nur 3 Versuche.

### Wettbewerbe

#### M12, M13, W12, W13

60 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit (Zone), Kugel, 4x100 m (ZE) mixed [Reihenfolge M-W-M-W]

#### M10, M11, W10, W11

50 m (ZE), 800 m (ZE), 50 m Hürden (ZE), Weitsprung (Zone), Kugel (Medizinball 2 kg), 4x50 m Rundstaffel mixed [Reihenfolge M-W-M-W]

# PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2025

## Jugend U14, Rahmenwettbewerbe Kinder U12

am Samstag, 01. Februar 2025, in Ludwigshafen



### Hürdenmaße Kinderleichtathletik

Anlauf 9 m, Abstände 7 m, Auslauf 6 m, Anzahl Hürden 6, Hürdenhöhe (Karton) ca. 53 cm

### Sprunghöhen

#### Hochsprung

M12/M13 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 m usw.

W12/W13 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 m usw.

#### Stabhochsprung

M12/M13 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

W12/W13 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

**Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!**

# PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2025

## Jugend U14, Rahmenwettbewerbe Kinder U12

am Samstag, 01. Februar 2025, in Ludwigshafen



**Zeitplan** (Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich)

M13	M12	M11	M10	Zeit	W13	W12	W11	W10
60 m Hü ZE				10:00	Kugel			Weit 1/2
Stab	Stab				Stab	Stab		
	60 m Hü ZE			10:10				
				10:20	60 m Hü ZE			
				10:30		60 m Hü ZE		
				10:35				
60 m V				10:45		Kugel		
	60 m V			10:55				
				11:05	60 m V			
				11:20		60 m V		
				11:30			Weit 1/2	
				11:40				
60m F				11:45				
	60m F			11:50				
				11:55	60m F			
Kugel	Kugel			12:00		60m F		
Hoch 1	Hoch 1			12:15	Hoch 2	Hoch 2		
800 m								
	800 m			12:20				
				12:25	800 m			
				12:30		800 m		
4x100 m mixed				12:45	4x100 m mixed			
		4x50 m mixed		13:00		Weit 1/2	4x50 m mixed	
				13:30				
		50 m ZE		13:45				
			50 m ZE	14:00				
Weit 2		50 m Hü ZE		14:15	Weit 1			Kugel
			50 m Hü ZE	14:25				
				14:35			50 m Hü ZE	
		Kugel		14:45				50 m Hü ZE
	Weit 1/2			15:00			50 m ZE	
			Kugel	15:15				50 m ZE
				15:20				
		800 m		15:40			Kugel	
			800 m	15:50				
		Weit 1	Weit 2	16:00			800 m	
				16:10				800 m

**Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!**