

# PFALZMEISTERSCHAFTEN MEHRKAMPF

AKTIVE, JUGEND U20, U18, U16, U14

## LANGSTRECKE

10 000 m AKTIVE

am 19. und 20. September 2015 in Neustadt/W



**Veranstalter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V. Stand: 15.07.2015

**Örtl. Ausrichter:** LG Neustadt

**Austragungsort:** Stadion Neustadt/W, Sauterstraße

**Beginn:** Samstag, 19.09.2015 14:00 Uhr, Sonntag, 20.09.2015 10:00 Uhr

**Wettkampfanlage:** Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.

**Meldeschluss:** **Dienstag, 08. September 2015 (ausschließlich über LANet)**

**Bestimmungen:** Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des LVP“.

### Wettbewerbe:

#### **Einzelwertung**

Bei der weiblichen Jugend U16 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Siebenkampfes und bei der männlichen Jugend U16 aus dem Neunkampf.

Bei der männlichen Jugend U20 und U18 erfolgt eine Einzelwertung im Fünfkampf auch aus den Leistungen des Zehnkampfes.

Bei einer Meldung im Zehn-, Neun- und Siebenkampf ist eine Meldung für den Fünf- und Vierkampf **nicht** erforderlich.

#### **Mannschaftswertung**

Bei den Mehrkämpfen, die an zwei Tagen stattfinden, werden drei Teilnehmer pro Verein/LG/StG für eine Mannschaft gewertet. Bei den Mehrkämpfen, die an einem Tag stattfinden, werden fünf Teilnehmer pro Verein/LG/StG für eine Mannschaft gewertet.

#### **Ergänzungen**

Treten bei den gemeldeten Mannschaften bis zum Wettkampftag Ausfälle ein, dürfen bis 60 Minuten vor Beginn des ersten Wettkampfes Ummeldungen vorgenommen werden, so dass die Mannschaft mit drei (fünf) Teilnehmern den Wettkampf aufnehmen kann. Andere Nachmeldungen sind ausgeschlossen.

#### **Männer:**

Zehnkampf	Samstag	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m;
	Sonntag	110 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500 m
Fünfkampf	Sonntag	Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m

#### **Frauen und weibliche Jugend U20**

Siebenkampf	Samstag	100 m Hürden, Hoch, Kugel, 200 m;
	Sonntag	Weit, Speer, 800 m

#### **Männliche Jugend U20 und U18:**

Zehnkampf	Samstag	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m;
	Sonntag	110 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500 m
Fünfkampf	Samstag	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m

**Weibliche Jugend U18:**

Siebenkampf Samstag 100 m Hürden, Hoch, Kugel, 100 m;  
 Sonntag Weit, Speer, 800 m

**Männliche Jugend U16 (M14/M15):**

Neunkampf Samstag 100 m, Weit, Kugel, Hoch;  
 Sonntag 80 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1000 m  
 Vierkampf Samstag 100 m, Weit, Kugel, Hoch

**Weibliche Jugend U16 (W14/W15):**

Siebenkampf Samstag 100 m, Weit, Kugel, Hoch;  
 Sonntag 80 m Hürden, Speer, 800 m  
 Vierkampf Samstag 100 m, Weit, Kugel, Hoch

**Männliche Jugend U14 (M12/M13):**

Dreikampf Sonntag 75 m, Weit, Ball

**Weibliche Jugend U14 (W12/W13):**

Dreikampf Sonntag 75 m, Weit, Ball

**Sprunghöhen:****Hochsprung**

Männer, MJU20, MJU18, MJU16 1,20 - 1,30 – 1,40 - dann 3 cm  
 Frauen, WJU20, WJU18 1,20 - 1,30 - dann 3 cm  
 WJU16 1,10 - 1,20 - dann 3 cm

**Stabhochsprung**

Männer 2,20 – 2,40 – dann 10 cm  
 MJU20 2,00 – 2,10 – dann 10 cm  
 MJU18, MJU16 1,80 – 2,00 – dann 10 cm

**10 000 m:****Mindestleistungen / Lauftermin**

Teilnahmeberechtigt sind nur Männer und Frauen, die im Jahr 2013 bis zum Meldeschluss über 10 000 m oder im 10 km Straßenlauf folgende Mindestleistung erzielt haben:

Männer 37:00 Minuten  
 Frauen 43:00 Minuten

Als Straßenlauf-Leistungen werden nur Zeiten anerkannt, die bei DLV-Straßenläufen erzielt wurden. Über Ausnahmen in begründeten Fällen entscheidet der Vizepräsident Wettkampforganisation des LVP.

Es wird einen gemeinsamen Lauf der Männer und Frauen am

**Sonntag, den 20. September 2015**

geben. Der Start wird etwa um **10:30 Uhr** beginnen.

**Zeitplan:**

Ein genauer Zeit- bzw. Ablaufplan für die Mehrkämpfe wird nach dem Meldeschluss erstellt und veröffentlicht.