

Vorläufiger

Ablaufplan

Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2019



am Samstag, den 31.08.2019, in Neustadt/W (Tag 1)

	Männer	MJU20	MJU20	Männer	MJU18	MJU18	M13	M12	Frauen	WJU20	WJU18	W13	W12
	Zehnkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Fünfkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Dreikampf	Dreikampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Dreikampf	Dreikampf
11:00	100 m	100 m	100 m					Ball					
11:45	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2									
12:00							Ball		100 m Hürden	100 m Hürden			
12:10											100 m Hürden		
12:30					100 m	100 m							
12:45									Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1		
12:55								75 m					
13:05				Speer									
13:15					Weit 1	Weit 1	75 m						
13:20	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1										
13:30								Weit 2					
13:55				200 m									
14:10							Weit 1						
14:15					Hoch 2	Hoch 2							
14:30	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Diskus					Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1		
15:00												75 m	Ball
15:15													
15:35				1500 m								Weit 1+2	
15:45					Kugel 1	Kugel 1							75 m
15:55											100 m		
16:05									200 m	200 m			
16:20	400 m	400 m	400 m										
16:30												Ball	Weit 1+2
16:40					400 m	400 m							

Die Anfangzeiten der Mehrkämpfe sind verbindlich. Alle weiteren Ablaufzeiten sind Richtzeiten. Wenn erforderlich, können die Ablaufzeiten nach vorne wie auch nach hinten verschoben werden. Beachten Sie bitte die Aushänge und die Ansagen.

Stand: 30.06.2019

**Vorläufiger
Ablaufplan**

**Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2019
Pfalz-Langstreckenmeisterschaften Jugend 2019
am Sonntag, den 01.09.2019, in Neustadt/W (Tag 2)**



Langstrecken

	Männer	MJU20	MJU18	M15	M14	Frauen	WJU20	WJU18	W15	W14	M/WJU20 M/WJU18 M15/M14	W15/W14 M13/W13 M12/W12
	Zehnkampf	Zehnkampf	Zehnkampf *alternativ*	Vierkampf	Vierkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Vierkampf	Vierkampf		
10:00	110 m Hürden	110 m Hürden	*Stabhoch*	Hoch 1	Hoch 2				Weit 1	Weit 2		
10:15			110 m Hürden									
10:30												2000 m
11:00	Diskus	Diskus	Diskus									
11:10									100 m	100 m		
11:15						Weit 1	Weit 1	Weit 2				
11:20				Kugel 1	Kugel 1							
11:30			*110 m Hürden*									
11:40									Hoch 1+2		3000 m	
12:00	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch							Kugel 2		
12:10			*Diskus*									
12:30				100 m	100 m							
13:00						Speer	Speer	Speer				
13:15				Weit 1	Weit 1				Kugel 1			
13:45										Hoch 1+2		
14:00	Speer	Speer	Speer									
14:30						800 m	800 m	800 m				
15:00	1500 m	1500 m	1500 m									

Die Anfangzeiten der Mehrkämpfe sind verbindlich. Alle weiteren Ablaufzeiten sind Richtzeiten. Wenn erforderlich, können die Ablaufzeiten nach vorne wie auch nach hinten verschoben werden. Beachten Sie bitte die Aushänge und die Ansagen.

Stand: 30.06.2019