

# PFALZMEISTERSCHAFTEN 2020

Jugend U20 und U16

Langhürden Männer, Frauen, U18

am Samstag, 16. Mai 2020, in Landau



- Veranstalter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V. Stand: 03.12.2019
- Örtl. Ausrichter:** ASV Landau
- Austragungsort:** Südpfalz-Stadion, Landau
- Beginn:** Samstag, 16.05.2020, 10:00 Uhr
- Wettkampfanlage:** Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.
- Meldeschluss:** **Sonntag, 10. Mai 2020 (ausschließlich über LANet)**
- Bestimmungen:** Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des LVP 2020“. Die Übergangsbestimmungen gem. § 8 der DLO sind zu beachten.
- Wettbewerbe:**
- MJU20**  
100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m, 1500 m, 110 m Hürden (ZE), 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
  - WJU20**  
100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m, 1500 m, 100 m Hürden (ZE), 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
  - M15 und W15**  
100 m, 300 m (ZE), 800 m, 80 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
  - M14 und W14**  
100 m, 800 m, 80 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
  - MJU16 und WJU16**  
4x100 m
  - Männer und Frauen**  
400 m Hürden
  - MJU18 und WJU18**  
400 m Hürden
- Sprunghöhen:**
- Hochsprung**
- |       |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| MJU20 | 1,66 m bis 1,75 m je 6 cm, dann 3 cm |
| WJU20 | 1,48 m, dann 3 cm                    |
| M15   | 1,40 m bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm |
| M14   | 1,40 m bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm |
| W15   | 1,30 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm |
| W14   | 1,30 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm |
- Stabhochsprung**  
Alle Klassen Anfangshöhe und Steigerung (10/5 cm) wird nach Meldungseingang durch den Wettkampfleiter vor Ort festgelegt.

# Zeitplan

## Pfalzmeisterschaften 2020

Jugend U20 und U16

Langhürden Männer, Frauen, U18

Samstag, 16. Mai 2020 in Landau



Männer MJU18	MJU20	M15	M14	Zeit	Frauen WJU18	WJU20	W15	W14
	Diskus			10:00		Kugel		Diskus
	100 m V			10:00			Weit II	Weit I
				10:10		100 m V		
		100 m V		10:20				
				10:30			100 m V	
	100 m E			11:00				
				11:10		100 m E		
	Stab	Diskus	Diskus	11:15		Stab		
				11:15		Hoch	Hoch	
				11:20			Kugel	100 m V
			100 m V	11:30		Weit I		
		100 m E		11:45				
				11:50			100 m E	
				12:10				100 m E
			100 m E	12:15				
				12:20		Diskus	Diskus	
				12:25				800 m E
	Weit I		Weit I	12:35			800 m E	Hoch
				12:45		800 m E		
			800 m E	12:50				
		Kugel	Kugel	13:00				
		800 m E		13:00				
	800 m E	Stab	Stab	13:05			Stab	Stab
	110 m H ZE			13:15				
				13:25		100 m H ZE		
	Speer	Speer		13:30				
			80 m H ZE	13:35				
		80 m H ZE		13:40				
				13:50				80 m H ZE
				13:55			80 m H ZE	
	4x100 m			14:05				
				14:15		4x100 m		
		<b>MJU16</b> 4x100 m		14:25				
	Hoch	Hoch		14:35			<b>WJU16</b> 4x100 m	
				14:40				Kugel
			Speer	14:45		Speer		
	200 m ZE			14:50				
		Weit I		14:55		200 m ZE		
				15:15				
	Kugel			15:30				
		300 m ZE	Hoch	16:00			Speer	Speer
				16:05			300 m ZE	
	Drei	Drei		16:10		Drei	Drei	
	400 m ZE			16:10				
				16:15		400 m ZE		
	1500 m E			16:30		1500 m E		
				16:45	400 m H ZE			
400 m H ZE				16:55				

Zeitplanänderungen vorbehalten !!!

Stand: 03.12.2019