

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2020

Senioren und Seniorinnen
am Samstag, 30. Mai 2020, in Edenkoben
(im Rahmen des 42. Senioren-Sportfest des LCO Edenkoben)



Stand: 04.03.2020

- Veranstalter:** LCO Edenkoben
- Austragungsort:** Weinstraßenstadion, Edenkoben
- Beginn:** Samstag, 30.05.2020; 11:30 Uhr
- Wettkampfanlage:** Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.
- Meldeschluss:** **Samstag, 23. Mai 2020, über LAnet2.de**
mit Angabe der Bestzeiten bei den Läufen.
- Teilnahmerecht:** An den Pfalzmeisterschaften sind nur Mitglieder der dem LVP angeschlossenen Vereine und Leichtathletikgemeinschaften (LG) teilnahmeberechtigt. Sie müssen ein gültiges Startrecht besitzen und in der Startrechtdatei des LVP eingetragen sein.
- Bestimmungen:** Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen“ und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)“ in der jeweils gültigen Fassung.
- Wettbewerbe:** **Senioren und Seniorinnen ab M/W30**
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m,
110/100/80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Diskus.
Alle Läufe werden als Zeitläufe durchgeführt.
- Auszeichnungen:** Als Auszeichnung erhalten die ersten sechs Teilnehmer in jedem Wettbewerb Urkunden.
Die Sieger erhalten den Titel „Pfalz-Seniorenmeister/in 2020“ in der jeweiligen Altersklasse.
Meisterschaftswimpel werden für Senioren/Seniorinnen nicht vergeben.

Alle weiteren Informationen zu den Organisationsgebühren und dem Zeitplan entnehmen Sie bitte der Ausschreibung des Veranstalters unter www.lco-edenkoben.de



42. SENIOREN-SPORTFEST

LCO EDENKOBEN

30. MAI 2020

mit Senioren-Pfalzmeisterschaften (M/W 30-75)



im Weinstraßenstadion der Stadt Edenkoben

Zeitplan

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|--------|---------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|
| | 11:30 | 11:45 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:15 | 13:30 | 13:45 | 14:00 | 14:15 | 14:30 | 14:45 | 15:00 |
| M 30-35 | | | | 110m Hü | | Diskus | | 800m | | | 100m | Weit | |
| M 40-45 | | | | 110m Hü | | Diskus | | 800m | | | 100m | Weit | |
| M 50-55 | | | 100m Hü | | | 50m | | Weit | 800m | | | 100m | |
| M 60-65 | | | 100m Hü | Kugel | | 50m | | Hoch | 800m | Diskus | | | 100m |
| M 70-80 | | 80m Hü | | Diskus | | 50m | | Hoch | 800m | | Kugel | | 100m |
| W 30-45 | 80m Hü | | 100m Hü | | Weit | | | 800m | 800m | 100m | | Diskus | Hoch |
| W 50-75 | 80m Hü | | | | 50m | | Kugel | | 800m | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| | 15:15 | 15:30 | 15:45 | 15:45 | 16:00 | 16:00 | 16:15 | 16:30 | 16:45 | 16:45 | 17:00 | 17:15 | 17:30 |
| M 30-35 | | 400m | | | 1.500m | Kugel | | 200m | | | Hoch | | 5.000m |
| M 40-45 | | 400m | | | 1.500m | Kugel | | 200m | | | Hoch | | 5.000m |
| M 50-55 | | Diskus | 400m | | 1.500m | | | 200m | | Kugel | Hoch | | 5.000m |
| M 60-65 | | Weit | 400m | | 1.500m | | | | | | 200m | | 5.000m |
| M 70-80 | | Weit | 400m | | 1.500m | | | | | | 200m | | 5.000m |
| W 30-45 | | Kugel | 400m | | | | Weit | | | | | 200m | 5.000m |
| W 50-75 | 100m | | 400m | Hoch | | | Weit | | Diskus | | | 200m | 5.000m |

Zeitplanänderungen vorbehalten! Alle Läufe sind Zeitläufe.
Bei Bedarf werden mehrere 5.000m-Läufe nacheinander gestartet. Bei der Meldung bitte Bestzeiten angeben.

Liebe Seniorensportlerinnen und – sportler !

Der Leichtathletik-Club „Oberhaardt“ lädt Sie auch in diesem Jahr wieder zu seinem inzwischen 42. Seniorensportfest recht herzlich ein. Auf vielfachen Wunsch auch in diesem Jahr mit einigen Hürdenwettbewerben. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihr Kommen im Sommer an die „Südliche Weinstraße“ und wünschen viel Erfolg.

Heinz Vogelgesang, 1. Vorsitzender

Wettbewerbe

| | |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|
| M 30 – 45 | 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |
| M 50 – 65 | 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |
| M 70 – 80 | 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |
| W 30 – 35 | 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |
| W 40 – 45 | 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |
| W 50 – 75 | 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus |

Zeitplan siehe Rückseite

Organisation Heinz Vogelgesang, 67480 Edenkoben
Tel: 06323-980084, 0171-6849893
Email: seniorensportfest@lco-edenkoben.de

Meldungen über LA-Net... Bitte unter Angabe des Vereins, Ortes mit
PLZ, Geburtsjahres und der Bestzeiten bei den Läufen

Meldungen zu den **Pfalz-Seniorenmeisterschaften** ab M/W 30
ohne die 50 m Läufe
Meldeschluss: 23. Mai 2020 Bitte Meldeschluss einhalten!

Außerhalb der Meisterschaften Nachmeldungen jederzeit auch am
Wettkampftag möglich.

| | |
|----------------|-----------------------------------------------------------------|
| Wertung | Getrennte Wertung in allen Klassen |
| Zeitmessung | Elektrische Zeitmessung des LV Pfalz |
| Auszeichnungen | Urkunden für die ersten 6 Teilnehmer eines jeden Wettbewerbs |
| Meldegebühren | Pro Disziplin 5 EURO |

Ergebnislisten Im Internet unter <http://www.lco-edenkoben.de>

Bestimmungen Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der
IWR durchgeführt. Die Veranstaltung ist vom DLV
genehmigt und steht unter Aufsicht des LVP.

Allgemeines

- Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit
6 mm Dornen verwendet werden.
- Alle Läufe werden als Zeitläufe gewertet.
- Der LCO haftet nicht für Schäden aller Art.
- Umkleide- und Duschräume stehen in der Großsporthalle zur Verfügung.
- Bitte Parkplatz an der Großsporthalle benutzen (Weinstraße 134).

Im Anschluss an die Wettkämpfe gemütliches Beisammensein der
Wettkämpfer, Zuschauer und Organisatoren bei Edenkobener Wein und
Pfälzer Spezialitäten im Stadion.