

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2024

Mehrkampf

Männer, Frauen, Jugend U20, U18, U16, U14
am Samstag/Sonntag, 14./15. September 2024
in Kaiserslautern



Stand: 28.06.2024

Veranstalter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Örtl. Ausrichter

- 1.FC Kaiserslautern e.V.

Austragungsort

- Stadion im Schulzentrum Süd (Im Stadtwald); 67663 Kaiserslautern

Beginn

- Samstag, 14.09.2024, 11:00 Uhr, Sonntag, 15.09.2024, 10:00 Uhr

Wettkampfanlage

- Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.

Meldeschluss

- **Donnerstag, 05. September 2024** (ausschließlich über LANet3)

Bestimmungen

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des LVP 2024“. Die Übergangsbestimmungen gem. § 8 der DLO sind zu beachten.

Wettbewerbe

➤ Einzelwertung

Bei der männlichen Jugend U20 und U18 erfolgt eine Einzelwertung im Fünfkampf auch aus den Leistungen des Zehnkampfs.

Bei der männlichen Jugend M15 und M14 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Neunkampfs.

Bei der weiblichen Jugend U18 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Siebenkampfs.

Bei der weiblichen Jugend W15 und W14 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Siebenkampfs.

➤ **Mannschaftswertungen (M/F/U20/U18/U16/U14)**

Bei allen Mehrkämpfen werden drei Teilnehmer pro Verein/LG für eine Mannschaft gewertet. (neu!)

➤ **Ergänzungen**

Treten bei den gemeldeten Mannschaften bis zum Wettkampftag Ausfälle ein, dürfen bis 60 Minuten vor Beginn des ersten Wettkampfes Ummeldungen vorgenommen werden, so dass die Mannschaft mit drei (fünf) Teilnehmern den Wettkampf aufnehmen kann. Andere Nachmeldungen sind ausgeschlossen.

➤ **Männer, MJU20 und MJU18**

Zehnkampf

Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m

Sonntag 10:00 Uhr 110 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500 m

➤ **MJU20 und MJU18**

Fünfkampf

Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m

➤ **Männer**

Fünfkampf

Samstag 11:00 Uhr Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m

➤ **MJU16 (M15/M14)**

Neunkampf

Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch

Sonntag 10:00 Uhr 80 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1000 m

Vierkampf

Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch

➤ **Frauen, WJU20 und WJU18**

Siebenkampf

Samstag 12:00 Uhr 100 m Hürden, Hoch, Kugel, 200 m *(WJU18 11:00 Uhr)*

Sonntag 11:00 Uhr Weit, Speer, 800 m *(WJU18 10:00 Uhr)*

WJU18

Vierkampf

Samstag 11:00 Uhr 100 m Hürden, Hoch, Kugel, 200 m

➤ **WJU16 (W15/W14)**

Siebenkampf

Samstag 12:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch

Sonntag 10:30 Uhr 80m Hürden, Speer, 800 m

Vierkampf

Samstag 10:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch

➤ **M 1 3**

Dreikampf

Sonntag 10:00 Uhr 75 m, Weit, Ball

➤ **M 1 2**

Dreikampf

Sonntag 10:00 Uhr 75 m, Weit, Ball

➤ **W 1 3**

Dreikampf

Sonntag 13:00 Uhr 75 m, Weit, Ball

➤ **W 1 2**

Dreikampf

Sonntag 13:00 Uhr 75 m, Weit, Ball

Sprunghöhen

➤ **Hochsprung; die Steigerungshöhe beträgt jeweils 3 cm.**

Männer Anfangshöhe 1,50 m

MJU20 Anfangshöhe 1,47 m

MJU18 Anfangshöhe 1,44 m

Frauen Anfangshöhe 1,23 m

WJU20 Anfangshöhe 1,23 m

WJU18 Anfangshöhe 1,20 m

M15 Anfangshöhe 1,20 m

M14 Anfangshöhe 1,20 m

W15 Anfangshöhe 1,17 m

W14 Anfangshöhe 1,17 m

➤ **Stabhochsprung; die Steigerungshöhe beträgt jeweils 10 cm.**

Männer Anfangshöhe 2,20 m

MJU20 Anfangshöhe 2,20 m

MJU18 Anfangshöhe 2,00 m

MJU16 Anfangshöhe 1,80 m

Siegerehrungen

- Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes und finden baldmöglichst nach Wettkampfende statt.

Ablaufplan

- Die Anfangszeiten der Mehrkämpfe sind verbindlich.
Der Beginn der weiteren Disziplinen wird nach dem Meldeschluss anhand der Teilnehmerzahlen festgelegt und am Veranstaltungstag als aktueller Ablaufplan bekannt gegeben.