Am vergangenen Wochenende fand am Bundesstützpunkt Zweibrücken der diesjährige Kadereröffnungslehrgang für die rheinland-pfälzischen Landeskader der U18 und U20 statt. Rund 60 junge Athletinnen und Athleten und knapp 40 Heimtrainerinnen und Heimtrainern nahmen an der Veranstaltung teil.
In alter Tradition boten die Landestrainer in ihren Disziplingruppen jeweils drei qualitativ hochwertige Trainingseinheiten an. Dazwischen fanden vier interessante Vorträge bzw. Workshops statt: „Regeneration und Ernährung“ mit Christian Burkholder (Osteopathie Burkholder), „PSG“ mit Corinna Tentrup-Tiedje (LVRR-Präsidium), „Anti-Doping“ mit Sven Laforce (LSB Rheinland-Pfalz) und „Mobility“ mit unserem Physiotherapeuten Oliver Götz. Corinna Tentrup-Tiedje hatte sich auch um das leibliche Wohl am Samstagmittag gekümmert und gesunde Snacks für ein aufgebautes Buffet besorgt. Oliver Götz war zusammen mit Frederik Weber und Jana Berger für die physiotherapeutische Betreuung zuständig, außerdem hatte er die Federführung bei den bereits zum zweiten Mal durchgeführten „PlusPrevention“-Screenings.
Die Unterbringung erfolgte in bewährter Manier im Hotel Rosengarten, einen kurzen Fußweg von der Halle entfernt. Das Abendessen fand erstmalig nicht im Hotel, sondern im ebenfalls in der Nähe gelegenen „Valentins Wirtshaus“ statt.
Die Rückmeldungen der Sportler und Trainer war in überwältigender Mehrheit positiv. Das ging so weit, dass uns bescheinigt wurde, eine sowieso schon sehr beliebte Veranstaltung noch besser gemacht zu haben, was uns ein wenig mit Stolz erfüllt.
An dieser Stelle nochmal herzlichen Dank an alle, die diese Veranstaltung möglich gemacht haben.
Am 21.11. folgt der Landeskadertest für die Jahrgänge 2011 und 2011 in Ludwigshafen. Und in den Disziplingruppen sind weitere dezentrale Maßnahmen geplant. Erste Einladungen hierzu sind bereits erfolgt.

Stefan Letzelter
Leitender Landestrainer