

JANUAR

- 13.01.** **37. Rheinzaberner Winterlaufserie** **TV 1890 Rheinzabern**
00:00 Uhr 76764 Rheinzabern
15 km Hauptlauf (Start 10:05 Uhr) 5 km Einsteigerlauf (Start 9:45 Uhr)
Daniel Hochmuth, Elisabeth Langgässer Str. 3, 76764 Rheinzabern
☎ 07272/9549948 📠
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de 🌐 www.tv-rheinzabern.de
- 26.01.** **35. Leiningen Cross** **TSG Grünstadt**
12:30 Uhr 67269 Grünstadt
Rüdiger Stüber, Am Kirchrain 8, 67271 Kindenheim
☎ 06359/947086 📠
✉ st99jar@t-online.de 🌐 <https://tsgruenstadt.de>

FEBRUAR

- 10.02.** **37. Rheinzaberner Winterlaufserie** **TV 1890 Rheinzabern**
00:00 Uhr 76764 Rheinzabern
20 km Hauptlauf (Start 10.05 Uhr) 10 km Einsteigerlauf (Start 10.05 Uhr)
Daniel Hochmuth, Elisabeth Langgässer Str. 3, 76764 Rheinzabern
☎ 07272/9549948 📠
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de 🌐 www.tv-rheinzabern.de
- 16.02.** **15. Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf** **LTV Bad Dürkheim**
13:00 Uhr Weilach, 67098 Bad Dürkheim
0,8km U8 & U10 & U12; 2,5km U14 & U16; 5km Hauptlauf; 10km Hauptlauf
Christian Heilmann, Weinstraße 78, 67157 Wachenheim
☎ 0177/491204 📠
✉ info@faschingswaldlauf.info 🌐 www.faschingswaldlauf.info
- 17.02.** **32. Oggersheimer Berglauf mit Halbmarathon** **TG Oggersheim**
10:00 Uhr 67071 Ludwigshafen-Oggersheim
21,1 km; 10,5 km Berglauf; 7,5 km Walking/Nordic Walking
Turngemeinde Oggersheim, Comeniusstraße 20, 67071 Ludwigshafen
☎ 0621/682368 📠
✉ Info@tgo1880.de 🌐 www.tgo1880.de
- 23.02.** **27. Donnersberglauf** **LC Donnersberg**
15:00 Uhr Bürgerhaus, 67808 Steinbach
7,2 km Berglauf (418 Hm) alle AK, 1.Lauf zum Pfälzer Berglauf-Pokal
Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breunigweiler
☎ 06357/975281 📠
✉ rschreiber@myquix.de 🌐 www.lc-donnersberg.de

MÄRZ

- 03.03.** **34. Auwaldlauf** **TuS 04 Hördt**
08:00 Uhr 76771 Hördt
Strecken: 5/10/20 km; 5km Walking Altersklassen: bis W/M 75 Jahre; Jugend U18 und U20
Florian Laubersheimer, Madenburgstr. 15, 76879 Knittelsheim
☎ 0172/1601196 ☎
✉ flolaub@web.de 🌐 www.tus04hoerdt.org
- 09.03.** **26. Eisenberger Stadtlauf** **TSG Eisenberg**
14:30 Uhr 67304 Eisenberg
800m Schüler/5/10 km
Jürgen Ullmer, Sanvignesstrasse 11, 67304 Eisenberg
☎ 06351/45293 ☎
✉ j.ullmer@web.de 🌐 www.lauftreff-eisenberg.de
- 10.03.** **44. Int. Bienwaldmarathon, 41. Nat. Halbmarathon** **TSV 1886 Kandel**
10:00 Uhr Start vor der Bienwaldhalle, Schubertstr., 76870 Kandel
alle AK ab u18:42,195 km/21,1 km
Roland Schmidt, Landauer Str. 2, 76870 Kandel
☎ 07275/61693 ☎ 07275/918456
✉ organisation@bienwald-marathon.de 🌐 www.bienwaldmarathon.de
- 16.03.** **22. Nanstein Berglauf** **LLG Landstuhl**
15:00 Uhr Sickingensporthalle Kaiserstr. 128, 66849 Landstuhl
7,1 km Berglauf (350 Hm) alle AK.
Alexander Barnsteiner, Winzenweg 8, 66879 Kollweiler
☎ 0173/3480684 ☎
✉ alexander@barnsteiner.net 🌐 www.llg-landstuhl.de
- 30.03.** **Rockie-Mountain-Lauf** **Stadt Rockenhausen/Westpfalz Klinikum**
14:00 Uhr Donnersberghalle, 67806 Rockenhausen
13 km Berglauf (560 Hm), alle AK
Stefan Dr. Hinze, Krankenhausstr. 10, 67806 Rockenhausen
☎ 06361/455307 ☎
✉ info@berglauf-rockenhausen.de 🌐 www.berglauf-rockenhausen.de

APRIL

- 06.04.** **42. RHEIN-VOLKSLAUF** **VLG Maximiliansau**
13:45 Uhr Tullahalle; Tullastraße, 76744 Wörth-Maximiliansau
300 m / 1.000 m / 5 km / 10 km / Halbmarathon , Jg 2012 + 2013 /Jg 2004-2011 / m+w U14-U20;
HK;alle AK(10er AK) / m+w U16-U20; HK; AK 30-80 (5er AK) / m+w U18-U20; HK; AK 30-80 (5er AK)
Oskar Behr, Sparbenhecke 1c, 76744 Wörth
☎ 07271/41119 ☎ 07271/49290
✉ volkslauf@vlg-maximiliansau.de 🌐 www.vlg-maximiliansau.de

- 12.04.** **Int. Volkslauf Rund um den Ohmbachsee** **TV Brücken**
 19:15 Uhr 66904 Brücken
Schülerlauf: M/W 7, M/W 9, M/W 11, M/W 13, M/W 15
Schnupperlauf: Keine Klasseneinteilung
Hauptlauf: M/W 17, M/W 19, M/W 20, M/W 30, M/W 35, M/W 40, M/W 45, M/W 50, M/W 55, M/W60, M/W 65, M 70
 Roger Becker, Sauerwiesen 7, 66904 Brücken
 ☎ 06386/5872 ☎
 ✉ rogerbecker@freenet.de 🌐 www.tv-bruecken.de
- 14.04.** **38. TSG Kaiserslautern -Der Laufladen- Halbmarathon** **TSG Kaiserslautern**
 09:30 Uhr Schulzentrum Süd, 67663 Kaiserslautern
Halbmarathon 21,1 km
 Alois Berg, Am Harzhübel 58, 67663 Kaiserslautern
 ☎ 0631/29606 ☎
 ✉ laufen@tsg-kl.de 🌐 www.http://www.tsg-kl.de
- 27.04.** **32. Bad Bergzaberner Kurstadtlauf** **TV Bad Bergzabern**
 15:00 Uhr 76887 Bad Bergzabern
800m Schüler U8 bis U164,4 km Stadtlauf ab U168km/15,6km/23,2km Landschaftslauf ab U20
 Ernst Brauer, Steinfelder Straße 7, 76887 Bad Bergzabern
 ☎ 06343/2773 ☎
 ✉ ehbrauer@gmx.de 🌐 www.volkslauf-bad-bergzabern.de
- 28.04.** **20. Energie- Südwest- Cup und 44. Volkslauf** **TV 1861 im ASV Landau**
 09:30 Uhr Turnerheim Spitalmühlweg 14a, 76829 Landau
Bambinilauf 700m ab 9:30 Uhr, Jahrgang 2010 und jünger
10 km ab 10:00 Uhr, alle Altersklassen
5 km ab 10:10 Uhr, Jugend und Aktive
5 km Walking ab 10:15 Uhr, Jugend und Aktive
7,5 km Sportabzeichen- Walking ab 10:15 Uhr, Jugend und Aktive
 Bohr Nicolas, Am Birnbach 2, 76831 Ilbesheim
 ☎ 06341/34437 ☎ 01623402712
 ✉ nicolasw.bohr@googlemail.com 🌐 <http://turnverein1861.de>

MAI

- 01.05.** **7. Lemberger Laufspass** **TV 1891 Lemberg**
 10:00 Uhr 66969 Lemberg
10 km Hauptlauf, 5 km Einsteigerlauf, 1000 m Schülerlauf, 500 m Bambinilauf
 Bernd Köhler, Wappensteinstraße 7, 66969 Lemberg
 ☎ 0170/1883356 ☎
 ✉ laufspass@tv-lemburg.de 🌐 www.tv-lemburg.de

- 04.05.** **9. Harthäuser Waldlauf** **ASV Harthausen**
 17:00 Uhr ASV Gelände, Freisbacher Weg, 67376 Harthausen
5/10 km Waldlauf Jugend bis 19 Jahre (m/w), HKL 20 bis 49 Jahre (m/w)
SeniorenInnen ab 50 Jahre (m/w)
 Uwe Seus, Konrad-Adenauer-Straße 1, 67376 Harthausen
 ☎ 0172/9614533 📠
 ✉ uwe.seus@kabelmail.de 🌐 www.asvharthausen.de
- 18.05.** **31. SWEN Grünstadter Weinbergslauf** **TSG Grünstadt**
 17:30 Uhr In der Sporthalle des Leininger Gymnsiums, 67269 Grünstadt, Kreuzerweg 4, 67269 Grünstadt
 Rüdiger Stüber, Am Kirchrain 8, 67271 Kindenheim
 ☎ 06359/947086 📠
 ✉ st99jar@t-online.de 🌐 <https://tsgruenstadt.de>
- 19.05.** **Draisinen-Marathon** **LSC Athlon Kusel**
 09:00 Uhr Austraße, 66885 Altenglan
1/10/21,1/42,2
 Eckhard Steuer, Am Hofacker 5, 66869 Kusel
 ☎ 06381/40614 📠
 ✉ EckhardSteuer@t-online.de 🌐 www.lsc-kusel.de
- 25.05.** **Donnersberg Trail** **VG Winnweiler/ LC Donnersberg**
 09:00 Uhr Gemeindehalle, 67817 Imsbach
10 / 18 / 30 / 45 km Trail
 Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breunigweiler
 ☎ 06357/975281 📠
 ✉ rschreiber@myquix.de 🌐 www.lc-donnersberg.de
- 31.05.** **14. Mölschbacher Wildsaulauf** **SV Mölschbach**
 19:00 Uhr 67661 Mölschbach
 Andreas Korinth, Oberer Roßrück 48, 67661 Kaiserslautern
 ☎ 0162/7571808 📠
 ✉ andreaskorinth@web.de 🌐 www.sv-moelschbach.de

JUNI

- 02.06. 14. Fit in Lautern Lauf** *Fit in Lautern e.V.*
08:15 Uhr Schulzentrum Süd, nahe Betzenberg, 67663 Kaiserslautern
10,5 km Hauptlauf / 5 km / 1 km Kinderlauf / Nordic Walking
Christine Herzog, An der Galappmühle 21, 67659 Kaiserslautern
☎ 0176/29107238 ☎
✉ duchess.christine@t-online.de 🌐 www.fit-in-lautern.de
- 02.06. Strohhutfestlauf** *Stadtverwaltung Frankenthal*
11:15 Uhr neben 12-Apostel-Kirche (Carl-Theodor-Straße), 67227 Frankenthal
*0,240 km Bambinilauf m/w U8; 2,748 km Schülerlauf m/w U10 - m/w U16;
5,496 km, Hauptlauf m/w U18 - m/w Senioren 70*
Anita Karolus, Karolinenstraße 3, 67227 Frankenthal
☎ 06233/89 527 ☎ 06233 89 479
✉ anita.karolus@frankenthald.e 🌐 <http://www.frankenthal.de>
- 07.06. Abendlauf** *TV Frankenstein*
19:00 Uhr 67468 Frankenstein
*ca. 15km Lauf; U20/M/W20 - M/W70 in 10-Jahres-Schritten
ca. 9km Walking/Nordic Walking ohne Wertung*
Heinrich Eichert, Diemerstein 29, 67468 Frankenstein
☎ 06329/736 ☎
✉ adele.eichert@t-online.de 🌐 www.tv-frankenstein.de
- 08.06. 6. Heidenburglauf** *SV Kaulbach-Kreimbach*
18:00 Uhr Kreimbach, Lauterstraße 5, 67757 Gemeinschaftshalle
*10km/6km Hauptlauf, Schülerlauf, 10km/6km Walking (ohne Wertung)
VG-Laufcup-Wertung der VG Lauterecken-Wolfstein AK 10er m/w*
Thomas Sutter, Bahnhofstrasse 5, 67757 Kreimbach-Kaulbach
☎ 06308/7661 ☎
✉ info@heidenburglauf.de 🌐 www.heidenburglauf.de
- 10.06. ERDINGER alkoholfrei Südpfalzlauf** *LG Rülzheim*
09:00 Uhr Am See 2, 76761 Rülzheim
*300 m Bambini, 1km Schülerlauf, 5 km Einsteigerlauf, 10 km und 21,1 km alle AK,
5km Walking/Nordic Walking*
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
☎ 07272/6902 ☎
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 www.lgruelzheim.de
- 14.06. 29. Mitternachtslauf** *TuS Glan-Münchweiler*
20:30 Uhr 66907 Glan-Münchweiler
Schülerlauf 2,0 km / Jedermannlauf / Walking 4,2 km (ohne AK-Wertung) / Hauptlauf 8,4 km
Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler
☎ 06383/998077 ☎
✉ tus-mitternachtslauf@web.de 🌐 www.tusglanmuenchweiler.de

- 16.06. Draisinen-Marathon** **LSC Athlon Kusel**
 00:00 Uhr Austraße, 66885 Altenglan
 1/5/21,1/42,2
 Eckhard Steuer, Am Hofacker 5, 66869 Kusel
 ☎ 06381/40614 ☎
 ✉ EckhardSteuer@t-online.de 🌐 www.lsc-kusel.de
- 16.06. 34. Hornbach Citylauf** **Fit in Lautern**
 11:00 Uhr Innenstadt, 67655 Kaiserslautern
 5km alle AK; 1,2,3 km AK MJU8/WJU8 bis MJU20/WJU20; 5km Einladungslauf
 0,4km Kindergartenlauf
 Dirk Herrmann, Lothringer Schlag 15, 67659 Kaiserslautern
 ☎ ☎
 ✉ citylauf@fck-running.de 🌐 www.fck-running.de
- 16.06. 39. Leimersheimer Polder-Volkslauf** **TGV Leimersheim**
 9:00 Uhr Rheinstrasse, Leimersheim, 76774 Leimersheim
 1 km Kinderlauf mit 2 AK Wertungen, 5 km und 10 km Lauf mit 10-er AK - Wertungen, 5 km Nordic
 Walking, 5 km; Walking und 5 km Dorfmeisterschaft.
 Bernhard Keller, Am Pfarrgarten 14, 76774 Leimersheim
 ☎ 07272/76674 ☎
 ✉ B.Keller-leimersheim@web.de 🌐 www.tgv-leimersheim.de
- 16.06. 4. Integrationslauf des VfB Reichenbach** **VfB Reichenbach**
 00:00 Uhr 66879 Reichenbach-Steegen
 6,55 km Hauptlauf; 2,00 km Schülerlauf; 0,50 km Kids-Run;
 6,55 km Spaziergänger, Wanderer, Nordic Walker
 Mark Rheinheimer, Am Wingertsberg 2, 66879 Niederstaufenbach
 ☎ 0176/320 93 96 4 ☎
 ✉ info@vfbreichenbach.de 🌐 www.vfbreichenbach.de/Integrationslauf
- 29.06. 24. Ludwigshafener Stadtlauf** **Ludwigshafener Sportverband e.V.**
 14:45 Uhr Innenstadt, 67059 Ludwigshafen
 650 m Bambinilauf/1,2 km Schülerlauf/2,4 km Jugendlauf/4,8 km Einsteigerlauf/8,4 km Lauf
 Manuela Leising, Rathausplatz 17, 67059 Ludwigshafen
 ☎ 0621/5042914 ☎
 ✉ manuela.leising@ludwigshafen.de 🌐 www.ludwigshafener-stadtlauf.de
- 30.06. 20. Energie Südwest Cup** **TV Nußdorf**
 09:30 Uhr Start und Ziel am Nußdorfer Sportplatz, 76829 Landau-Nußdorf
 5/10 km; alle AK, 5 km Walking; AK, 700 Meter Bambinilauf
 Markus Weber, Hauptstraße 48, 76833 Walsheim
 ☎ 06341/676932 ☎
 ✉ markus.weber@tv-nussdorf.de 🌐 www.tv-nussdorf.de; www.energie-suedwest.de

JULI

- 07.07.** **16. Königsberglauf** **SV Hinzweiler**
10:15 Uhr 67756 Sportanlage SV Hinzweiler
Bergläufe über 6 km und 13 km / 1,5 km Schülerlauf / alle Altersklassen
Werner Lang, Am Wingertsberg 8, 67756 Hinzweiler
☎ 06304/7036 📠
✉ lang-hinzweiler@web.de 🌐 www.koenigsberglauf.de
- 14.07.** **31. Brezelfestlauf** **RC Vorwärts Speyer**
00:00 Uhr Stadtmittre (Maximilianstraße), 67346 Speyer
Bambini - ca. 500m Kinderlauf - ca. 1500m - U 10 und U 12
Hauptlauf - ca 8.200m - U 14, U 16, U 18 alle AK
Thomas Zürker, Hinterm Esel 8, 67346 Speyer
☎ 06232/43944 📠
✉ zuerker@rsv-speyer.de 🌐 www.rsv-speyer.de
- 28.07.** **37. Sander Straßenlauf** **1. FC Kaiserslautern**
09:00 Uhr Einsiedlerhof, 67661 Kaiserslautern
5/10km alle AK
Edgar Thiel, Neugasse 49, 67722 Winnweiler
☎ 06302/1770 📠
✉ strassenlauf@fck-running.de 🌐 www.fck-running.de

AUGUST

- 03.08.** **35. Sommernachtslauf** **Vfl Bellheim**
19:00 Uhr Schulstraße, 76756 Bellheim
10/25 km Straßenlauf
Regina Gies-Wiegerling, Rietburgstraße 1, 76879 Knittelsheim
☎ 06348/615561
✉ mail@vfl-bellheim.de 🌐 www.vfl-bellheim.de
- 10.08.** **25. Residenzfestlauf Kirchheimbolanden** **LLG Wonnegau**
17:45 Uhr Parkhaus Uhlandstraße, 67292 Kirchheimbolanden
0,8 km Kinderlauf, 10 km Hauptlauf alle AK, 5 km Schnupperlauf keine AK Wertung
5 km Walking/Nordic Walking
Erich Siegmund, Silvanerstraße 4, 67590 Monsheim
☎ 06243/8980 📠
✉ mail@llg-wonnegau.de 🌐 www.llg-wonnegau.de

- 18.08.** **48. Int. Holzland-Volkslauf und Nordic Walking** **SV Schopp**
09:00 Uhr Eichwaldstadion, 67707 Schopp
400/800 m Schüler/Schülerinnen U10 bis U16, 3,5 km Jedermannlauf/Nordic Walking
10 km Hauptlauf alle AK, 10 km Nordic Walking alle AK
Werner Ernst, Flurstr. 14, 67706 Krickenbach
☎ 0172/4002009 ☎
✉ info@werner-ernst.de 🌐 www.sportverein-schopp.de
- 23.08.** **Leinbachtalllauf** **ASV Waldleiningen**
17:30 Uhr Sportplatz ASV Waldleiningen, 67693 waldleiningen
13 km Hauptlauf keine Untergliederung in Altersklassen
Rainer Decker, Hauptstraße 30, 67693 Waldleiningen
☎ 0173/3225856 ☎
✉ info@asv-waldleiningen.de 🌐 www.asv-waldleiningen.de
- 23.08.** **33. Abendstraßenlauf** **TV Herxheim**
18:20 Uhr Pamina-Schulzentrum, Südring 11, 76863 Herxheim, 76863 Herxheim
Oliver Trauth, Untere Hauptstr. 99, 76863 Herxheim
☎ ☎
✉ abendstrassenlauf@tv-herxheim.de 🌐 www.tv-herxheim.de
- 24.08.** **Hohenberg Trail Birkweiler** **SV Birkweiler**
16:00 Uhr Birkweiler, 76831 Birkweiler
900m Kinder; 5,4 Jedermannslauf; 10,55 km Trail; 21,1 km Trail
Klaus Burkhart, In der Goldgrube 6, 76831 Birkweiler
☎ 0163/1293387 ☎
✉ Hohenbergtrail@gmx.de 🌐 www.sv-birkweiler.de
- 25.08.** **28. Erlebnislauf Deutsche Weinstraße** **LLG Wonnegau**
09:45 Uhr Schulsporthalle Bissersheimer Straße, 67281 Kirchheim a. d. Weinst.
10 km Straßenlauf alle AK ab 14 Jahre
Erich Siegmund, Silvanerstraße 4, 67590 Monsheim
☎ 06243/8980 ☎
✉ mail@llg-wonnegau.de 🌐 www.llgwonnegau.de
- 28.08.** **10. Zweibrücker Firmenlauf** **VT und VB Zweibrücken**
18:00 Uhr Schloßplatz, 66482 Zweibrücken
4,6 km (ohne Wertung)
Heike Riebenthaler, Rosengartenstraße. 1, 66482 Zweibrücken
☎ 06332/922130 ☎
✉ Firmenlauf@zweibruecken.de 🌐 www.vtz-zw.de
- 30.08.** **4. Ludwigshafener Insellauf 4x4 km Teamstaffel-Wettbewerb** **Ludwigshafener LC**
17:30 Uhr Hannelore-Kohl-Promenade, Parkplatz Pegeluhr, 67061 Ludwigshafen
4x4 km Teamstaffel; U18; Mixed Herren Damen; Sonderpreis für Rettungs-und Einsatzkräfte
Saskia Helfenfinger-Jeck, Postfach 22, 67022 Ludwigshafen
☎ 0152/21948582 ☎
✉ ludwigshafener-lc@gmx.de 🌐 www.insellauf.lu o. www.ludwigshafener-lc.de

SEPTEMBER

- 01.09.** **ERDINGER alkoholfrei Südpfalzlauf** **LG Rülzheim**
09:00 Uhr Am See 2, 76761 Rülzheim
300m Bambini, 1 km Schülerlauf, 5 km Einsteigerlauf, 10 km und 21,1 km alle AK,
5 km Walking/Nordic Walking
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
☎ 07272/6902 📠
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 www.lgruelzheim.de
- 14.09.** **25. Rietburg-Berglauf** **LCO Edenkoben**
16:00 Uhr Start im Weinstraßenstadion in Edenkoben, 67480 Edenkoben
8,2 km Berglauf (420 HM) alle AG
Thomas Keller, Blücherstraße 6, 67480 Edenkoben
☎ 06323/989010 📠
✉ tkjj01@kabelmail.de 🌐 www.lco-edenkoben.de
- 15.09.** **24. Mutterstadter Volkslauf** **LTC Mutterstadt**
09:00 Uhr an der Walderholungsstätte, 67112 Mutterstadt
5 km Jedermannslauf/Walking; 1000m Schülerlauf; 10 km Hauptlauf
Marion und Michael Blum, Pfalzring 187, 67112 Mutterstadt
☎ 06234/2880 📠 06234/ 920387
✉ volkslauf@ltc-mutterstadt.de 🌐 www.ltc-mutterstadt.de
- 22.09.** **7 Meilen Trail Lauf** **TSG Kaiserslautern**
10:00 Uhr Hermann Löns Straße 25, 67653 Kaiserslautern
7 Meilen entsprechend ca. 11 km
Alois Berg, Am Harzhübel 58, 67663 Kaiserslautern
☎ 0631/29606 📠
✉ laufen@tsg-kl.de 🌐 www.http://www.tsg-kl.de
- 22.09.** **19. RHEINAUENLAUF** **TG WALDSEE**
00:00 Uhr SOMMERFESTHALLE, 67165 WALDSEE
1/5/5Walking/10; 10er Wertung bis m/w 80
Peter Aures, Adalbert-Stifter 8, 67165 Waldsee
☎ 06236/53819 📠
✉ laufen@tg-waldsee.de 🌐 www.tg-waldsee.de
- 29.09.** **5.Seewooglauf Ramstein-Miesenbach** **LT Olympia Ramstein**
10:00 Uhr Reichswaldsporthalle-Busbahnhof, 66877 Ramstein-Miesenbach
0,4 Bambinilauf, 0,8 Kinderlauf; 5km Einsteiger u. Jugendlauf, Walking/Nordic Walking Jugend
10km Hauptlauf alle AK.
Gerhard Koch, Barbarastr. 1, 66877 Ramstein-Miesenbach
☎ 06371/71215 📠 06371/94045
✉ kondigerd@t-online.de 🌐 www.kondigerd@t-online.de

OKTOBER

- 03.10.** **27. Rosenlauf Zweibrücken** **VT Zweibrücken**
00:00 Uhr Festhalle Zweibrücken, Saarlandstasse, 66482 Zweibrücken
10 Km Hauptlauf, U18, U20, m/w 30, 40, 50, 60; 5 Km Jedermannslauf
Marold Wosnitza, Saarlandstraße 5, 66482 Zweibrücken
☎ 06332/17826 📠
✉ Info@Rosenlauf.de 🌐 www.rosenlauf.de
- 03.10.** **15. Friesenheimer Eulenschaft** **SVF Ludwigshafen**
09:30 Uhr Teichgasse 31, 67063 Ludwigshafen
10km/2,5km Schüler/0,4 Kinder
Stefan Bopp, Am Brückelgraben 2, 67071 Ludwigshafen
☎ 0621/698510 📠
✉ info@eulenschaft.de 🌐 www.svf-ludwigshafen.de
- 13.10.** **50. Laufveranstaltung - EnergieSüdwest Cup-Finale** **TV Offenbach**
09:30 Uhr 76877 Offenbach an der Queich
Birgit Ahrens, Hauptstraße 94, 76877 Offenbach an der Queich
☎ 06348/8958 📠
✉ Leichtathletik@TV-Offenbach.de 🌐 www.TV-Offenbach.de
- 19.10.** **23. Bad Dürkheimer Berglauf** **LC Bad Dürkheim**
14:45 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße, 67098 Bad Dürkheim
8,7 km Berglauf (510 Hm), alle AK
Michael Röper, Pegauer Str. 10, 67157 Wachenheim
☎ 06322/8518 📠
✉ peter.michael.roeper@t-online.de 🌐 www.laufclub.de
- 20.10.** **11. Ohmbachsee Halbmarathon** **LG Ohmbachsee**
10:00 Uhr Turnhalle Feldstr., 66904 Brücken
21,1km alle AK
Hagen Paulus, Ringstr. 7, 66901 Schönenberg-Kübelberg
☎ 06373/7345 📠
✉ info@lg-ohmbachsee.de 🌐 www.lg-ohmbachsee.de

NOVEMBER

- 02.11.** **Rülzheimer Crosslauf** **LG Rülzheim**
13:45 Uhr Peter Becht Stadion, IGS Rülzheim, 76761 Rülzheim
1,1 km; 3,1 km; 4,2 km; 8,4 km; AK von Schüler, Jugend bis AK 80
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
☎ 07272/6902 📠
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 www.lgruelzheim.de

09.11. **36. Potzberg-Berglauf** **TuS Glan-Münchweiler**
14:30 Uhr 66909 Gimsbach
8,2 km Berglauf (350 Hm), alle AK
Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler
☎ 06383/998077 📠
✉ tus-potzberglauf@web.de 🌐 www.tusglanmuenchweiler.de

16.11. **28. Kalmit-Berglauf** **TV Maikammer**
14:30 Uhr Rathaus Maikammer, Immengartenstr. 24, 67487 Maikammer, 67487 Maikammer
8,1 km Berglauf (505 Hm), alle AK kein Walking und Nordic-Walking!
Manfred Schwaab, Hartmannstraße 11, 67487 Maikammer
☎ 06321/59727 📠 06321/5790030
✉ manfred.schwaab@tv-maikammer.de 🌐 www.tv-maikammer.de

DEZEMBER

01.12. **31. Weihnachtsmarktlauf** **LLG Landstuhl**
12:30 Uhr Sickingensporthalle Kaiserstr.128, 66849 Landstuhl
Schülerlauf 1300m 12:30 Uhr; Hauptlauf 7600m 13:00 Uhr; Schülerlauf:Bambini,
Hauptlauf: MJ/WJ U16, MJ/WJ U18, MJ/WJ U20, M20-M75, W20-W70
Alexander Barnsteiner, Winzenweg 8, 66879 Kollweiler
☎ 0173/3480684 📠
✉ alexander@barnsteiner.net 🌐 www.llg-landstuhl.de

15.12. **38. Rheinzaberner Winterlaufserie** **TV 1890 Rheinzabern**
00:00 Uhr IGS Rheinzabern / Jockgrimmer Str., 76764 Rheinzabern
10 km Hauptlauf
Daniel Hochmuth, Elisabeth Langgässer Str. 3, 76764 Rheinzabern
☎ 07272/9549948 📠
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de 🌐 www.tv-rheinzabern.de

31.12. **47. Internationaler Silvesterlauf** **SV Kottweiler - Schwanden**
14:20 Uhr 66879 Kottweiler-Schwanden
10 km Straßenlauf
Wolfgang Müller, Mackenbacherstraße 3, 67685 Schwedelbach
☎ 0176/30166218 📠
✉ muellwo@t-online.de 🌐 www.sv-kottweiler-schwanden.de